

# Obturacyjny Bezdech Senny – brzmi skomplikowanie? Dowiedz się, co to za schorzenie i jak można je leczyć.

Data publikacji: 29.08.2022 7:30

Obturacyjny Bezdech Senny, w skrócie zwany OBS, to nic innego jak przewlekłe zaburzenie oddychania podczas snu potocznie zwane chrapaniem. Stanowi jednak poważne zagrożenie dla zdrowia. Nadmierne rozluźnienie mięśni górnych dróg oddechowych, może prowadzić do ich całkowitego zablokowania, czego skutkiem jest chwilowe zatrzymanie oddychania. Może trwać nawet 10 sekund lub dłużej i pojawić się kilka, a nawet kilkaset razy w ciągu nocy!

□

Wstępnie OBS można łatwo zdiagnozować samemu, ale w dalszej perspektywie przyda się pomoc lekarska. Jeśli **budzisz się z nocy z dusznością i kołataniem serca, chrapiasz, występują częste wizyty w toalecie, a partner/ka zauważa bezdech** – czas by to skontrolować. Brak prawidłowego odpoczynku w nocy **skutkuje sennością i zmęczeniem w ciągu dnia, występują bóle głowy, obniżony nastrój, a także problemy z koncentracją**, więc nie ma na co czekać!

Aby upewnić się, czy rzeczywiście możemy mieć do czynienia z OBS, potrzebna jest **diagnostyka**. Nie jest ona jednak ani skomplikowana, ani trudna. Przebiega bowiem podczas snu. Za pomocą polisomnografu, zmierzone zostają wszystkie niezbędne parametry, a następnie wyniki badania poddane zostają analizie przez lekarza specjalistę. Zgodnie z postawioną diagnozą wdrożone zostają odpowiednie metody leczenia.

**Korzyści płynące z leczenia** to nie tylko redukcja objawów choroby, ale także ogólna poprawa jakości życia, ograniczenie ryzyka udaru, zawału serca, nadciśnienia tętniczego czy cukrzycy.

**Diagnostyka OBS** możliwa jest w **Uzdrowisku Ustroń** należącym do **Grupy American Heart of Poland** w ramach usługi Laboratorium Snu, która obejmuje:

- pełną diagnostykę prowadzoną przez wykwalifikowany personel
- konsultację z lekarzem pulmonologiem Dr Justyną Tyfel-Paluszek
- opiekę i wsparcie pozasąnatoryjne

Jeśli któreś objawy Cię dotyczą i chciałbyś się zdiagnozować oraz podjąć leczenie, to zadzwoń pod numer **tel. 33 856 57 90** lub zgłoś się **do Przychodni Uzdrowiskowej** w Uzdrowiskowym Instytucie Zdrowia na **ul. Sanatoryjnej 7** w Ustroniu.

Artykuł sponsorowany