

Obronił złoty medal!

Data publikacji: 22.08.2023 9:05

W Białymstoku odbyły się Mistrzostwa Polski w paratriathlonie. Podobnie jak przed rokiem, na najwyższym stopniu podium stanął Adam Śliż (na zdj.), pochodzący z Ustronia.



mat. pras.

Zawodnicy w niedzielę musieli przepłynąć 750 metrów, następnie czekała ich 20-kilometrowa jazda na rowerze, a na zakończenie paratriathlonu zaplanowano bieg na dystansie 5 km. Adam Śliż jako pierwszy dobiegł do mety, kończąc rywalizację w czasie 1:08:19, dzięki czemu obronił mistrzowski tytuł sprzed roku. Nad drugim Marcinem Tumielem miał ponad trzy minuty przewagi.

- **Bardzo dobre nastroje, ale muszę przyznać, że wykończył mnie ten upał. Podczas biegu zabrakło trochę energii, przez co pobiegłem słabiej niż rok temu** – przyznał Adam Śliż w rozmowie dla TVN24. – **Trenuję dwa razy dziennie i tak już od czterech lat. Najbardziej cieszy mnie ściganie z pełnosprawnymi amatorami** – dodał.

Mistrzostwa Polski w paratriathlonie:

- 1. Adam Śliż 1:08:19**
2. Marcin Tumiel 1:11:22
3. Marianna Ludwiczak 01:17:20
4. Mateusz Miśkiewicz 01:32:10
5. Natasza Jaworska 01:34:58
6. Dariusz Kuśnierz 01:36:13

ap