

Obchodzili Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

Data publikacji: 10.10.2022 17:22

10 października od ponad 30 lat jest obchodzony Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Nie inaczej było w Cieszynie.



fot. mat.pras.

Święto, które obchodzimy w dniu dzisiejszym zostało ustanowione przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego w 1992 roku. Od początku towarzyszy mu troska i zwrócenie szczególnej uwagi na dbałość o zdrowie psychiczne, podniesienie świadomości na temat istoty zdrowia psychicznego oraz dyskusja nad problemami natury psychicznej, a także roli pomocy i wsparcia w chorobie oraz metod ulepszania opieki medycznej nad chorymi psychicznie.

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego Centrum Zdrowia Psychicznego działające przy Szpitalu Śląskim wraz z Dziennym Ośrodkiem Wsparcia „Więź” zaprosiło mieszkańców Cieszyna na uroczyste spotkanie.

Pogram wydarzenia rozpoczęła prelekcja lek. Andrzeja Kłody, specjalisty psychiatrii i superwizora psychoterapii, który zwróci szczególną uwagę, jak ważna jest potrzeba wsparcia w problemach psychicznych, nie zabrakło również tematu poświęconego trudnościom natury emocjonalnej u dzieci i młodzieży. Następnie w części artystycznej podopieczni Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego „Więź” zaprezentowali przedstawienie teatralne „(NIE)SPEŁNIENIE”. Na uczestników czekała również prelekcja Mikołaja Zmełtego, Koordynatora Prac Poradni Psychologicznej dla dzieci i młodzieży, psychologa, oligofrenopedagoga, terapeuty behawioralnego, zatytułowana „Współczesność, a życie dzieci i młodzieży”. Specjalista opowiedział o wyzwaniach, które towarzyszą wiekowi dojrzewania, a także o coraz częstszych trudnościach o podłożu psychologicznym dzieci i młodzieży.

Tradycyjnie już cieszyńskim obchodom Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego towarzyszyła wystawa prac pacjentów Oddziału Psychiatrycznego i Oddziału Dziennego Psychiatrycznego, a także Dziennego Ośrodka Wsparcia prowadzonego przez Cieszyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego „Więź”. Zorganizowany został także kiermasz prac oraz niepowtarzalnych wyrobów rękodzielniczych pacjentów.

W spotkaniu, które zaplanowano na dzień 10 października w sali konferencyjnej Szpitala Śląskiego udział wzięli mieszkańcy, zainteresowani tematem dbałości o zdrowie psychiczne. W wydarzeniu udział wzięła również Burmistrz Miasta Cieszyna, Gabriela Staszkiwicz.

- Według statystyk aktualnie ok. 40% Polaków zmaga się z różnego rodzaju zaburzeniami natury emocjonalnej, a liczba ta stale rośnie. Skalę problemu pogłębiła pandemia, a także wydarzenia ostatnich miesięcy w związku z wojną w Ukrainie. Do tego pęd życia, chroniczny stres, wyzwania zawodowe i problemy rodzinne. Jeszcze parę lat temu wśród osób z zaburzeniami psychicznymi przeważały osoby między 50. a 60. rokiem życia. Dziś pomocy potrzebują 30-latkowie, 20-latkowie, a nawet 18-latkowie. Pomoc psychologa, psychiatry bądź terapeuty jest nieodzowna w powrocie do zdrowia i nie można obawiać się tej pomocy. W przypadku dzieci i młodzieży - jeśli rodzic zauważy pierwsze objawy, warto od razu zwrócić się o specjalisty. Szybka reakcja i porada psychologa pomogą dziecku i mogą ochronić przed problemami w przyszłości – radzą specjaliści.