

# Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Cieszynie

Data publikacji: 21.09.2023 17:33

„Zdrowie psychiczne jest powszechnym prawem człowieka” – to hasło przewodnie tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które wypada w dniu 10 października.



Fot: [arc.ox.pl](http://arc.ox.pl)

10 października o godzinie 10:00 w sali konferencyjnej (parter, pawilon diagnostyczno-zabiegowy) Szpitala Śląskiego w Cieszynie odbędzie się kolejna edycja wydarzenia organizowanego przez Centrum Zdrowia Psychicznego. Będzie to spotkanie otwarte dla wszystkich mieszkańców Cieszyna i okolic.

Na ten dzień zaplanowany jest wykład oraz kiermasz prac przygotowany przez pacjentów Oddziału Psychiatrycznego oraz Oddziału Dziennego Psychiatrycznego.

Jak dowiedziały się nasza redakcja – oficjalny plakat ze szczegółowymi informacjami pojawi się początkiem przyszłego tygodnia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), do 2030 roku depresja stanie się najpopularniejszą chorobą świata. W Polsce na depresję choruje ponad milion osób.

Około 26% Polaków zagrożona jest zaburzeniami psychicznymi, a aż 1/3 Polaków zmagają się z problemami neurologicznymi. Zaburzenia psychiczne coraz częściej dotyczą również dzieci i młodzieży.

**- „Według informacji dostarczonych przez WHO, aż 20% dzieci w Polsce boryka się z objawami, które spełniają kryteria pewnych zaburzeń psychicznych. Co więcej, u połowy z nich te objawy po raz pierwszy pojawiają się jeszcze przed osiągnięciem przez dziecko 14. roku życia.”**

Spora część osób zmagających się z problemami psychicznymi dalej nie została zdiagnozowana. W ostatnich latach temat zdrowia psychicznego odchodzi od tematu tabu i coraz więcej osób jest świadoma zagrożeń związanych z chorobami psychicznymi oraz sięga po pomoc specjalistów.

Aleksandra Tyrna