

# O ziołach na Matki Boskiej Zielnej

Data publikacji: 15.08.2019 15:50

W środę (14.08.2019) w Pogwizdowie odbyło się Święto Ziół. Wydarzenie było okazją do porozmawiania o leczniczych właściwościach roślin, które często traktujemy jak chwasty. Wybór tego terminu nie był jednak przypadkowy – miał związek z obchodami święta tzw. Matki Boskiej Zielnej, czyli dnia, kiedy w kościołach święci się plony.



fot. JŚ

Oprócz opowieści o zdrowotnych właściwościach roślin i przesądach z nimi związanych można było również dowiedzieć się jak wyglądają bukiety z kwiat i ziół, które wciąż tego dnia są zabierane do kościoła w celu poświęcenia. Oprócz tego, duży nacisk został położony na wykorzystanie określonych roślin, przy produkcji różnego rodzaju herbatek i syropów, czyli o domowych metodach leczenia i wzmacniania odporności.

Część roślin, które znamy tylko jako chwasty, w rzeczywistości mają bardzo szerokie zastosowanie – **jedną z roślin o bardzo szerokim zastosowaniu jest krwawnik pospolity. Roślina poprawia przemianę materii, działa wykrztuśnie, ma właściwości dezynfekujące, działa przeciwzapalnie** – wyjaśniała Barbara Kuchta, która przygotowała również wystawę ziół. Prowadząca odnosiła się również do lokalnych tradycji – **wśród prezentowanych roślin znajduje się również Boże Drzewko. Kiedyś każda panna musiała mieć takie w ogrodzie i odpowiednio o nie dbać. Wierzono, że gdy roślina uschnie, to panna zostanie starą panną.**

Głos zabrał również Czesław Stuchlik, który opowiedział nieco o ziołach w poezji i piosence oraz zaprezentował zebrane przez siebie piramidy (wraz z krótką prelekcją na temat ich różnorodności i właściwości) oraz inne osobliwości, takie jak ciekawe okazy kamieni, czy różnego rodzaju muszle.

Po zakończeniu części oficjalnej wszyscy zainteresowani mogli skosztować naturalnych herbat i innych przetworów, uzyskiwanych z ziół. Dostępna była między innymi herbatka, która dobrze sprawdza się przy infekcjach gardła, czy też napar, pomagający ukoić nerwy. Jak podkreślali prowadzący, herbaty można przygotować zarówno ze świeżych, jak i suszonych roślin.