

O zdrowiu w trzech formach

Data publikacji: 17.03.2008 0:00

□

Konkurs literacki z nagrodami dla uczniów i dorosłych :

„Historia mojej wyprawy po zdrowie”

Jeśli zmieniłeś swój styl życia i czujesz się lepiej i szczęśliwiej, weź udział w naszym konkursie literackim. W dowolnej formie napisz o swoim zdrowiu, o tym co zrobiłeś dla siebie i jak z tego korzystasz. Prace do 3 stron tekstu (czcionka Times New Roman, wielkość 12, format MS Word), opisane imieniem, nazwiskiem, adresem i telefonem prosimy dostarczyć do 30 kwietnia na adres e-mail: wzp@powiat.cieszyn.pl. lub osobiście do promocji zdrowia - pokój 216 w Starostwie Powiatowym w Cieszynie przy ul. Bobreckiej 29, tel. 033 4777216.

Zachęcamy do podzielnia się z innymi swoimi doświadczeniami !

Pamiętaj – słowa uczą, przykłady pociągają !!!

Konkurs z nagrodami na komiks pt."Z uśmiechem i humorem promuj zdrowie i bezpieczne życie"

Jeśli masz coś ważnego do powiedzenia na temat zdrowego i bezpiecznego życia w zabawny i ciekawy sposób, weź udział w tym konkursie.

Prace w dowolnej technice i formie, opisane imieniem, nazwiskiem, adresem i telefonem prosimy dostarczyć do 30 kwietnia na w/w adres.

Konkurs piosenki z nagrodami dla uczniów i dorosłych pt."Przebój promujący zdrowie"

Jeżeli lubisz komponować i śpiewać to jest konkurs dla Ciebie! Do konkursu można zgłosić tylko autorskie utwory skomponowane samodzielnie lub zespołowo w dowolnym gatunku muzycznym, z własną aranżacją i tekstem.

Utwory mogą być wykonywane indywidualnie lub zespołowo. Czas trwania utworu – do 5 minut. Zgłoszenia do 9 maja.

Finał odbędzie się 12.05. o godz.10 w Domu Narodowym w Cieszynie.

Muzyka jest bardzo nośnym środkiem przekazu ważnych treści.

Weź udział w konkursie i promuj to, co istotne – zdrowie!!!