

# NordicWalking w Cieszynie

Data publikacji: 20.04.2011 18:10

□

**Rocznie przechodzą około 1000 kilometrów, poruszając się po terenie Śląska Cieszyńskiego i Bielska. Prowadzą grupy oraz zajęcia indywidualne. Opisali ponad 20 tras przełajowych i terenowych po obydwu stronach Olzy.**

Mowa o Kindze Stós i Michale Paluchu, Instruktorach Polskiej Federacji NordicWalking, którzy aktywnie działają na naszym terenie. – ***Jeśli ktoś uważa, że ziemia cieszyńska jest rzeczywiście taka piękna, to nie może tego sądzić tylko z opowiadań i widokówek. Prawda o urokach tej krainy domaga się indywidualnego doświadczenia.*** – Przekonuje Paluch, dwukrotny brązowy medalista Mistrzostw Polski. Jego partnerka sportowa jest Wicemistrzynią kraju, a na co dzień rehabilitantem i fizjoterapeutą w bielskim szpitalu. – ***Opiekuje się bardzo trudnymi przypadkami niepełnosprawności. Wypadki i wady wrodzone to kategoria ciężka. Dlatego tak bardzo namawiam zdrowe osoby do aktywnego trybu życia. Zróbcie pierwszy krok i chodźcie z nami.*** – Namawia Stós.

Mieszkańcy regionu, chętni do sportowego marszu mogą odwiedzić strony [www.open2walk.pl](http://www.open2walk.pl) lub skontaktować się telefonicznie z instruktorem: 608 515 342 lub 500 036 693.