

No To Kaplica coraz bliżej...

Data publikacji: 30.11.2021 13:00

Już 18 grudnia (sobota) w Skoczowie odbędzie się III Bieg Ekumeniczny NoToKaplica. Bieg główny wystartuje w samo południe. Organizatorzy zachęcają do zapisywania się.

□

W pierwszej edycji skoczowskiego biegu ekumenicznego "NoToKaplica" wzięło udział ponad 200 osób. Druga edycja również cieszyła się podobnym zainteresowaniem. W zeszłym roku biegu ze względu na pandemię nie udało się zorganizować. W tym roku organizatorzy są dobrej myśli i mają nadzieję, że wszystko pójdzie zgodnie z planem.

Mamy nadzieję, że bieg się odbędzie. Czekamy z niecierpliwością na uczestników. 18 grudnia widzimy się przed kościołem ewangelickim w Skoczowie- zaprasza do udziału w biegu Jan

Szczyпка koordynator "NoToKaplica".

Bieg główny (8 km) wystartuje o godz. 12:00 to bieg otwarty dla osób dorosłych - kobiet i mężczyzn - w wieku 18 lat i starszych. ***Trasa będzie przebiegała na terenie Wzgórza Kaplicówka, przez las aż do Wilamowic*** – zwraca uwagę Szczyпка. Podobnie, jak w latach poprzednich nie zabraknie również kategorii rodzinnej (2,5 km) oraz Nordic Walking (6,5 km).

Cały czas można się zapisywać. Organizatorzy zachęcają by zrobić to wcześniej przez internet ([Tutaj](#)), ale można również w dniu wydarzenia.

Celem biegu jest nie tylko promocja Gminy Skoczów, popularyzacja wzgórza Kaplicówka, integracja różnych środowisk społecznych, czy popularyzacja zdrowego stylu życia oraz aktywnego wypoczynku, ale także pomoc. Bieg co roku ma wymiar charytatywny. W tej edycji zebrane pieniądze trafią do małego Franka z Skoczowa na jego rehabilitację. Franek cierpi na dystrofię mięśniową oraz obniżone napięcie mięśniowe ([Franciszek Mendroch](#)).

Zobacz relację filmową z pierwszej edycji "NoToKaplica" - ["No To Kaplica" - I skoczowski Bieg Ekumeniczny](#)