

# Niepokojący poziom pyłu w powietrzu

Data publikacji: 8.12.2014 13:30

W związku z rozpoczęciem sezonu grzewczego, do powietrza znów zaczyna przedostawać się mnóstwo zanieczyszczeń. Jednym z nich jest PM10 - niebezpieczny dla osób cierpiących na choroby płuc, ludzi starszych, dzieci... Jak ustrzec się przed jego szkodliwym działaniem?

Pył to w ogólnym znaczeniu zanieczyszczenie powietrza – pozostałość, np. procesu spalania lub kruszenia różnych tworzyw. Do przekroczeń stężeń pyłów przyczyniają się więc głównie: ogrzewanie budynków, spaliny samochodowe, czy prace remontowe. Często też zanieczyszczenia napływają spoza terenu województwa bądź kraju, rzadko wynikają z naturalnych zjawisk jak wietrzenie skał, czy wybuchy wulkanów. Nie można tu też zapomnieć o warunkach meteorologicznych, które mają duży wpływ na stężenie pyłów w atmosferze – np. przy wysokim wietrze jest większa szansa, że pył nie będzie „zalegał” w jednym miejscu.

**Należy pamiętać, że pyły stanowią poważny czynnik chorobotwórczy**, osiadają na ściankach pęcherzyków płucnych, utrudniając wymianę gazową, powodują podrażnienie naskórka i śluzówki, zapalenie górnych dróg oddechowych oraz wywołują choroby alergiczne, astmę, nowotwory płuc, gardła i krtani. - **Nie istnieje próg stężenia, poniżej którego negatywne skutki wynikające z oddziaływania pyłów na zdrowie ludzi nie występują.** - czytamy w artykule na temat pyłu zawieszonego PM10 na stronie [cieszyn.pl](http://cieszyn.pl).

**Kto powinien uważać na drażniące działanie pyłu zawieszonego?** Przede wszystkim osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (zwłaszcza astmy oskrzelowej), osoby z niewydolnością układu krążenia, osoby wykonujące znaczny wysiłek fizyczny na wolnym powietrzu (np. ciężka praca fizyczna, intensywny trening sportowy), a także dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze.

**Jakie środki ostrożności można podjąć, by nie narażać się na działanie PM10 przy jego zbyt wysokim stężeniu?** Przede wszystkim zaleca się tu unikanie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, w szczególności połączonego ze znacznym wysiłkiem fizycznym, zwłaszcza w pobliżu ulic o dużym nasileniu ruchu, unikanie wychodzenia z domów, szczególnie przez osoby z niewydolnością układu krążenia i przewlekłymi chorobami układu oddechowego, wrażliwe na zanieczyszczenia, rodzice powinni również w takiej sytuacji zrezygnować ze spaceru z dziećmi.

**My sami również mamy wpływ na stężenie pyłu w powietrzu.** Możemy się przyczynić do jego zmniejszenia, ograniczając podróżowanie samochodem, a także ograniczając spalanie takich paliw jak: muły i miały węglowe oraz stosowanie do celów grzewczych gazu (w przypadku posiadania odpowiedniego pieca), bądź grzejników elektrycznych.

**Poziom PM10 dla naszego regionu wciąż jest wysoki.** W dniu 6 grudnia na stacji w Cieszynie wyniósł 231  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ , natomiast w Ustroniu zbliżył się do 200  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . Jest to poziom, przy którym osoby najbardziej wrażliwe na te zanieczyszczenia powinny zachować specjalne, opisane wyżej, środki ostrożności. Aktualny poziom PM10, a oprócz tego i innych zanieczyszczeń powietrza, mierzonych na stacjach w Ustroniu i Cieszynie, możemy sprawdzać na stronie [monitoring.katowice.wios.gov.pl](http://monitoring.katowice.wios.gov.pl)

(red)