

# Nie wchodź na lód!

Data publikacji: 24.01.2017 17:15

Skoczowscy strażnicy miejscy interweniowali dziś (24.01) przy Wiśle - na zamrzniętej rzece znajdowało się dwóch chłopaków.

□

W trakcie patrolu skoczowscy strażnicy miejscy zauważyli nastolatków chodzących po zamrzniętej Wiśle. Na skutek szybkiej interwencji piętnastolatek bezpiecznie wyszli na brzeg.

Wchodząc na lód na zamrzniętym zbiorniku wodnym zawsze ryzykujesz - ostrzega Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji w zimowej odsłonie kampanii „bezpieczna woda”.

Przypominamy kilka podstawowych zasad bezpieczeństwa:

- **Na zamrznięte akweny najlepiej nie wchodzić.** Jeśli już wchodzisz na lód, zostaw sobie ewentualne wsparcie na brzegu – nie przebywaj sam w pobliżu zamrzniętego zbiornika wodnego.
- Najcieńszy lód jest zazwyczaj na środku rzeki, akwenu, przy ujściach rzek, przy pomostach, mostach,
- Dopiero lód o grubości co najmniej 7 cm utrzyma człowieka. Względnie bezpieczna pokrywa to 10 cm.
- **Jeśli lód się pod tobą załamie**, nie panikuj, rozłóż szeroko ręce, ostrożnie podciągaj się na rękach, jeśli uda Ci się wejść na lód – nie stawaj, do brzegu czołgaj się. Cały czas staraj się wzywać pomoc.
- **Jeśli widzisz kogoś, kto wpadł do wody** – wezwij pomoc pod 112, 999, 998 lub 997. Dopiero wtedy (jeśli sytuacja na to pozwala) rozejrzyj się wokół za długą gałęzią, ściągnij pasek lub szalik i – czołgając się podejdź możliwie blisko i staraj się wyciągnąć za pomocą gałęzi, paska czy szalika poszkodowanego na brzeg.
- Osoba, która wpadła do lodowatej wody musi zdjąć jak najszybciej ubranie (przemoczone ubranie jeszcze bardziej wychładza organizm). Najlepiej okryć ją czymś ciepłym – kurtką, płaszczem, kocem. Najlepiej, żeby jak najszybciej trafiła do ciepłego pomieszczenia, gdzie można by jej podać ciepłe (nie gorące) napoje (nie alkohol!)

Pisaliśmy:

[Uważaj na kruchy lód!](#)

[Nie chodź po lodzie](#)

red.