

# Nie trać świata z oczu

Data publikacji: 9.09.2012 14:35

"Nie trać świata z oczu" pod takim hasłem odbywać się będą badania profilaktyczne w kierunku jaskry. Lekarze z Poradni Okulistycznej Szpitala Śląskiego w Cieszynie zapraszają zainteresowanych na bezpłatne badania.

**15 września (sobota) w godzinach od 8.00 do 14.00 w Poradni Okulistycznej Szpitala Śląskiego w Cieszynie będzie można wykonać bezpłatne badania w kierunku jaskry! Zadbajmy więc o nasze oczy, by mogły służyć nam do późniejszego starości.**

Jaskra jest chorobą nieodwracalną, oślepia powoli, rozwija się podstępnie i małymi krokami pozbawia nas wzroku. Co powinno nas zaniepokoić? Wyróżnia się ponad 30 typów jaskry i przynajmniej tyle samo objawów. Są jednak takie na które my sami powinniśmy zwrócić uwagę, na przykład częste bóle głowy, zmiana ostrości widzenia, poranne migreny, przewlekłe zapalenie spojówek nie poddające się leczeniu.

**- Sygnałem są też stale zimne ręce i stopy, świadczące o zaburzeniu krążenia. Szczególnie narażone są osoby po 35 roku życia. Gdy na jaskrę chorują twoi krewni, ty też możesz ją mieć, np. gdy jaskrę ma matka, ryzyko wzrasta do 60%. Chorobę może wywołać zbyt wysokie lub zbyt niskie ciśnienie, długotrwały stres i tzw. zespół naczynioskurczowy. W grupie ryzyka znajdują się też osoby krótkowidzące** – przestrzegają specjaliści.

Czy jest sposób, by uchronić się przed jaskrą? Przede wszystkim musimy zadbać o zdrowie naszych oczu. Pomogą nam w tym regularne, wykonywane nie rzadziej niż raz na dwa lata badania okulistyczne. Chorobę z pewnością rozpozna specjalista. Da nam to szansę na podjęcie skutecznej metody leczenia jaskry, która opóźni nieodwracalny proces utraty wzroku.

Według Światowej Organizacji Zdrowia na jaskrę choruje około 3,5% ludzi na całym świecie, czyli około 67 milionów osób. Szacuje się, że w Polsce problem ten dotyczy około 700 tysięcy osób, z czego leczonych jest zaledwie kilka tysięcy. Liczby mówią niestety same za siebie. Podstawą skutecznego leczenia jest wczesne wykrycie choroby. I to właśnie regularne badanie wzroku może uchronić nas przed przykrymi następstwami. Organizacja bezpłatnych badań jest tym bardziej ważna, że czas oczekiwania na wizytę u okulisty wynosi kilka miesięcy. Dlatego warto już dzisiaj tak zaplanować swój czas, by 15 września znalazło się w nim miejsce na bezpłatne badania w kierunku jaskry. Przypomnijmy - akcja jest częścią kampanii edukacyjnej „Nie trać świata z oczu”.

Do profilaktyki zachęca również pani Lucyna Pilch, u której lekarz wykrył jaskrę 6 lat temu. **- W mojej rodzinie z chorobą zmagają się siostra mamy, która chyba nie do końca zdawała sobie sprawę z powagi sytuacji. O swoje choroby dowiedziałam się podczas kontrolnego badania u okulisty. Od tej pory jestem pod regularną kontrolą lekarza. Na razie widzę dobrze, chociaż mam 58 lat. Najważniejsze jest systematyczne leczenie i regularne zakrapianie oczu. Osoby, które to zaniedbują muszą liczyć się z konsekwencjami...** - mówi mieszkanka Cieszyna.

Z jaskrą zmagają się również pani Katarzyna (30 l.) - **Ważne żeby wiedzieć, że objawy choroby nie są typowe dla wszystkich. Nie cierpię na bóle głowy, nie mam też porannych mgiełek przed oczami, nikt w mojej rodzinie nie chorował na jaskrę, ciśnienie oczne też mam w porządku... a jednak jestem chora... Wcześniej spotykałam się wielokrotnie z opinią, że jaskra to „problem” ludzi starszych. Dzisiaj wiem, że wzrok ma się tylko jeden i warto o niego dbać, tym bardziej mając na wyciągnięcie ręki akcje profilaktyczne, na które nie potrzebne jest skierowanie i które nic nie kosztują** – podkreśla.

ul. Bielska

15.09.2012 r., sobota, godz. 8.00 – 14.00 (bez wcześniejszych zapisów).

Barbara Stelmach-Kubaszcyk