

# Nie radzisz sobie? Dzwon!

Data publikacji: 20.07.2015 9:30

Chęć poeksperymentowania, zrelaksowania się, ale także ucieczki od problemów i forma buntu. To tylko niektóre z powodów, dla których wzrasta liczba osób zażywających dopalacze- silne produkty zawierające substancje psychoaktywne. W ostatnim czasie, w powiecie cieszyńskich odnotowano sporo przypadków zatruc tymi narkotykami. Poniżej przedstawiamy kilka numerów alarmowych, pod którymi możemy uzyskać pomoc.

Dopalacze tak samo jak narkotyki mają negatywny wpływ na psychikę i organizm człowieka. Zażywanie ich powoduje stan odurzenia, pobudzenia, a nawet halucynacje. Producenci i sprzedawcy kierują się zazwyczaj zyskiem, nie interesując ich ludzkim życiem i zdrowiem. Spożywanie ich grozi silnymi zatruciami, a nawet śmiercią.

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało kilka numerów, pod którymi można szukać pomocy, ale także uzyskać cenne informacje na temat dopalaczy. Jeżeli masz wątpliwości, że ktoś z twojego otoczenia może mieć kontakt z tymi substancjami psychoaktywnymi lub sam je masz, poniżej prezentujemy listę numerów telefonów.

**800 060 800** - Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego. Jest to numer informacyjny, dzięki któremu możemy dowiedzieć się więcej o dopalaczach, możliwościach leczenia, skutkach zażywania.

**116 111** - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Linia umożliwia dzwoniącym wyrażanie swoich obaw i trosk, potrzeb rozmawiania o trudnych sprawach. Numer jest dostępny codziennie w godzinach 12:00 – 20:00, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz).

**800 100 100** - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci. Numer przeznaczony m.in. dla rodziców i nauczycieli, którzy borykają się z problemami zażywania środków psychoaktywnych przez dzieci i uczniów w szkole. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl).

**800 12 12 12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Osoby poszukujące pomocy mogą kontaktować się także pod tym numerem. Telefon przeznaczony zarówno dla dorosłych i dzieci. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

**112** – Jednolity numer alarmowy, dostępny w całej UE.

Pisaliśmy:

[Dopalacze w powiecie też trują!](#)

[Groźny „Mocarz”. Uwaga na dopalacze.](#)

mp/mat.pras.