

Nie ma domku bez ułomku?

Data publikacji: 20.08.2014 9:00

Często myślimy, że to nie nasza sprawa, że nie mamy prawa się wtrącać. Lub - jeśli jesteśmy ofiarami agresji członka rodziny - że to nasza wina, że i tak nikt nie pomoże, że nikogo to nie obchodzi. Ale tak nie powinno być! Na przemoc nikt nie może być obojętny.

Przemoc w rodzinie to niepokojące zjawisko, którego skali nie sposób precyzyjnie określić, gdyż to, co dzieje się za zamkniętymi drzwiami, uznajemy za tabu. Szerzeniu się problemu przemocy sprzyja milczenie sąsiadów, krewnych i samych ofiar agresji.

- Bez wątpienia sprawy rodzinne, to bardzo delikatna materia. W większości domów zdarzają się kłótnie i problemy. Rozterki dnia codziennego często prowadzą do nieporozumień. Jednak przejściowe kłopoty i drobne spory należy odróżnić od krzywdy wyrządzanej bliskim. Granica jest cienka i łatwo ją przekroczyć. Warto pamiętać, że brak reakcji, to ciche przyzwolenie. Powtarzające się awantury, krzyki, płacz i bicie, wyzwiska itp.- obok tego nie można przejść obojętnie. Każdy, kto chociażby przypadkowo stał się świadkiem takiego zachowania powinien działać. Przemoc domowa, to zjawisko które się nasila. Szybka reakcja może wiele zmienić: uświadomić ofiarę, ograniczyć poczucie bezkarności agresora i eskalację konfliktu. Nierzadko słyszymy opinię sąsiadów, którzy wiedzieli o przemocy: „To nie moja sprawa”, „Nie chciałem się wtrącać”, „Niech sami rozwiązują swoje problemy”. Także osoby dotknięte przemocą tłumaczą zachowanie agresywnego członka rodziny: „Nie ma domku bez ułomku”, „To także moja wina”, „Po co się ośmieszać”, „To minie, przeczeka” lub „I tak mi nie pomogą...” - zauważa st.asp. Rafał Domagała z cieszyńskiej KPP.

Ofiarami i świadkami przemocy domowej często są bezbronni dzieci i ich to zjawisko dotyka najmocniej. **- Krzywda w najbliższym otoczeniu odbija się negatywnym echem na późniejszym życiu każdego człowieka. Tym bardziej na delikatnej psychice dziecka, które w okresie dorastania szczególnie potrzebuje poczucia bezpieczeństwa i spokoju** - podkreśla rzecznik cieszyńskiej policji, apelując o zgłaszanie wszystkich aktów przemocy: **- Jesteś świadkiem przemocy? Przypuszczasz, że komuś dzieje się krzywda? - reaguj! Każdy Twój sygnał może pomóc.**

Jeśli doświadczasz lub doświadczyłeś przemocy domowej i potrzebujesz fachowego wsparcia, skontaktuj się z policją oraz ośrodkami pomocy ofiarom przestępstw. W powiecie cieszyńskim działają następujące podmioty i placówki udzielające pomocy ofiarom przestępstw:

Centrum Edukacji Profilaktyki i Terapii „Kontakt”

ul. ks. Janusza 3 43-400 Cieszyn
tel.33 4795455 lub 33 8522412

Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie

ul. Mała Łąka 17 A, 43-400 Cieszyn
tel. 33 8512929,

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Skrajna 5, Cieszyn
tel. 33 479 4918,

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem"

Cieszyn ul. Ks. Janusza 3,

bycrazem@wp.pl
www.bycrazem.com
punkt funkcjonuje: poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00,
Telefon Zaufania 33 851 2929 w godzinach 19:00 – 7:00,

**Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - Centrum Profilaktyki Społecznej
Wydział Polityki Społecznej UM Skoczów**

ul. Krzywa 4
43-430 Skoczów
tel. 33 853 39 74
e-mail: cps-rpa@um.skoczow.pl

a także:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

www.niebieskaLinia.pl

vdka