

Nie ma czym oddychać!

Data publikacji: 24.08.2012 17:00

Częściej niż zwykle mamy problemy z oddychaniem, koncentracją uwagi i zmęczeniem. Nad Śląskiem o kilkanaście procent przekroczone zostały dopuszczalne normy stężenia ozonu i pyłu zawieszonego w powietrzu.

□

W powiecie cieszyńskim i Bielsku-Białej aż o kilkanaście procent zostały przekroczone dopuszczalne normy stężenia ozonu. Pył zawieszony przekroczony został w centrum aglomeracji: w Zabrze, Wodzisławiu, Gliwicach i Katowicach. Największe, bo aż 20-procentowe przekroczenie norm pyłu zawieszonego, odnotowano w Katowicach.

Takie zjawisko nie jest obojętne na samopoczucie człowieka. Musimy liczyć się z trudnościami w oddychaniu, stanami zapalnymi oraz podrażnieniami błon śluzowych nosa, gardła i oczu oraz ogólnym poczuciem zmęczenia. Szczególnie o swoje zdrowie i nieforsowanie organizmu powinni zadbać sercowcy oraz osoby mające problem z układem krążenia.

Poprawa ma nastąpić po opadach deszczu. Te prognozowane są w naszym regionie na niedzielę.

KOD