

# Nie czekaj na zaproszenie

Data publikacji: 17.10.2012 16:15

Wystarczy chwila, by zyskać spokój, a może nawet wygrać życie. 17 października - Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem Piersi to idealna okazja, by uświadomić sobie, jak wiele zależy od nas.

**Miej odwagę zadbać o swoje zdrowie i zrób badanie. 17 października to Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem Piersi.**

Niestety pomimo wielu kampanii profilaktycznych świadomość dalej jest mała, a przecież wielu zachorowaniom na raka można byłoby zapobiec. - ***Myślałam, że rak piersi mnie nie dotyczy. Miałam 27 lat i dwuletnią córeczkę. Mojego "lokatora" wykryłam przez przypadek pod prysznicem. Pamiętam, że to był piątek wieczorem. W poniedziałek poszłam do lekarza, który zlecił mi badanie usg, potem sprawy potoczyły się już szybkim tempem... I w końcu usłyszałam to, czego tak bardzo się bałam - rak - wspomina dziś 32-letnia Magda Kałuża z Cieszyna - Zawsze mi się wydawało, że ta choroba dotyka tylko starszych kobiet. Nie robiłam badań, bo po co? Przecież byłam za młoda na takie rzeczy, a jednak...***

U pani Joli lekarze wykryli raka rok temu. - ***Najpierw był ból, taki jakby mi ktoś szpilkę wbijał. Dotknęłam i wyczułam... W pierwszym momencie wystraszyłam się, ale już chwilę później pomyślałam - to nie może być rak, bo przecież rak nie boli...Do lekarza poszłam dwa miesiące później, licząc na to, że skoro guz się sam pojawił to i sam zniknie. Niestety nie zniknął. W szpitalu onkologicznym poznałam wiele kobiet, które zmagaly się tak, jak ja z nowotworem piersi. Były w różnym wieku, bo tu naprawdę nie ma reguły. Na mojej sali leżała 20-latka, mama 6-miesięcznej dziewczynki i 82-letnia babcia, która na przekór wszystkim i wszystkiemu powtarzała "Jola ty się nie martw, drzewa się zielenią, kwiatki kwitną, uśmiechnij się, będzie dobrze". A ja płakałam z bólu do poduszki... ale nie poddałam się. Dziś namawiam inne kobiety - badajcie się - mówi pani Jola. Do korzystania z bezpłatnych badań mammograficznych zachęca również Szpital Śląski w Cieszynie.***

Badanie mammograficzne to badanie, które kobiety powinny wykonywać regularnie, ponieważ rak piersi wykryty wcześniej może być całkowicie uleczalny. Badania są bezpłatne, gdy od ostatniego badania finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia upłynęły pełne dwa lata. Przysługuje kobietom w wieku od 50 do 69 lat. Termin można ustalać telefonicznie lub osobiście w Rejestracji RTG Szpitala Śląskiego w Cieszynie, tel. 33/ 852 55 45, lub 33/ 85 205 11 wew. 643 od poniedziałku do piatku w godz. 7.00 - 16.00 Wszystkie pacjentki powinny mieć ze sobą dokument z nr pesel.

Barbara Stelmach-Kubaszczyk