

Na zdrowie nastolatków

Data publikacji: 25.06.2004 0:00



brak zdjęcia

Cieszyn ma program profilaktyki i promocji zdrowia. Polega między innymi na wykonywaniu badań w grupach wiekowych o podwyższonym ryzyku. Miasto wydaje na ten cel już niemal 50 tysięcy złotych rocznie.

Są to jednak wyjątkowo dobrze wydane pieniądze, dzięki badaniom zostało już bowiem uratowane niejedno ludzkie życie. W tym roku pójdzie z budżetu na profilaktykę dodatkowych 10 tysięcy.

Po raz pierwszy zostanie objęta badaniami także młodzież w wieku trzynastu i szesnastu lat. Państwołoży tylko na pomiar ciśnienia i określenie tzw. wskaźnika BMI, czyli stosunku wagi ciała i wysokości. Na wniosek Rady Programu "Zdrowe Miasto" burmistrz postanowił zlecić dodatkowo, już za pieniądze cieszyńskiego podatnika, badania poziomu cukru i cholesterolu we krwi nastolatków.

Chodzi o to by podejmować profilaktykę możliwie jak najwcześniej. Należy wziąć poza tym pod uwagę szerzenie się w grupie młodzieży niezdrowego stylu życia, z paleniem papierosów i piciem alkoholu włącznie. Dodatkowe badania będą kosztować 5 tys. złotych. Cieszyn przystąpi również w roku bieżącym do kampanii "Śląsk walczy z rakiem". W tym celu zostaną zakupione materiały edukacyjne, m.in. 4 tysiące informatorów pt. "Dzieci też chorują na nowotwory", przeznaczonych dla rodziców. Na ten cel przeznaczono również 5 tysięcy złotych