

# Na pogranicze z kijami

Data publikacji: 10.09.2009 18:00

□

Z Polski do Czech marszem. W Istebnej na polsko-czeskim pograniczu otwarto trasę do uprawiania nordic walkingu. Oprócz tras pieszych i rowerowych, którymi można wędrować po Beskidach, polska Istebna i czeski Bukowiec oferują nowe szlaki do uprawiania chodu z kijkami. **Ten sport uprawia coraz więcej osób, pomyśleliśmy że dobrze by było połączyć obie miejscowości właśnie takim szlakiem** – mówi Aneta Legierska z istebniańskiej informacji turystycznej

[POSŁUCHAJ](#)

Trasy nordic walking są urozmaicone. To zarówno asfalt, jak i odcinki tras pieszych i rowerowych. Ci, którzy nie posiadają kijków nie muszą się martwić, wypożyczą je na miejscu.

[POSŁUCHAJ](#)

Kijki, co ważne, można wypożyczać za darmo.

**Jan Bacza**