

# Na nartach pod górę

Data publikacji: 21.01.2009 0:00

**71 zawodników zdobyło ustrońską Czantorię na nartach. Skialpiniści walczyli podczas zawodów o 2. Puchar Czantorii, zawody były pierwszymi nocnymi zawodami w Polsce.**

Narciarze nie korzystający z wyciągów, ani nartostrad, co więcej zamiast zjeżdżania w dół, podchodzili pod górę, a co chyba najbardziej zaskakujące było to, że trasy na Czantorii skialpiniści pokonywali o zmierzchu. Tak wyglądały zawody o Puchar Czantorii, w których brali udział reprezentanci Polski i Czech. Nie zabrakło też amatorów, którzy dopiero zaczynają wspinaczkę na nartach, specjalnie dla nich stworzono Puchar Polski Amatorów i pierwsza edycja tych zawodów odbyła się również w Ustroniu. Organizatorem zawodów jest Klub Skialpinistyczny Kandahar z Katowic. To już druga edycja zmagania skialpinistów na Czantorii. - *Nie byłoby tych wspaniałych zawodów bez Pana Czesława Matuszyńskiego - prezesa PKL Czantoria oraz Pana Andrzeja Nowińskiego z Informacji Turystycznej w Ustroniu. Dziękujemy im za pomoc i zaangażowanie przy organizacji zawodów* - mówią organizatorzy.

## WYNIKI ZAWODÓW:

### Juniorki

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Elżbieta Czech	0:50:07:47

### Seniorki

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Agnieszka Solik	1:36:42:28(3pętla)
II	Aleksandra Dzik	1:40:07:73(3pętla)
III	Renata Kasprzycka	2:04:10:11(3pętla)
IV	Maria Holeksa	2:21:36:78(3pętla)
V	Ewa Łukaszczyk	1:33:15:47(2pętla)
VI	Anna Gębala	2:08:41:16(2pętla)

### Weteranki

--	--	--

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Elżbieta Chłap	2:32:27:11 (2pętle)
II	Iwona Widuch	1:06:13:40

#### Nestorki

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Zofia Chruściel	2:09:29:84(3pętle)

#### Juniorzy

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Jacek Czech	1:19:21:42(2)

#### Seniorzy

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Marek Kilarski	1:57:02:82 (4pętle)
II	Tomasz Gunia	2:02:48:76(4)
III	Mateusz Nawara	2:04:51:08(4)
IV	Bartłomiej Juroszek	2:06:59:56(4)
V	Jakub Soiński	2:13:09:48(4)
VI	Stanisław Odróbka	2:15:42:15 (4)
VII	Szymon Węgrzyn	2:17:02:09 (4)
VIII	Mikołaj Bielański	2:23:17:68(4)
IX	Marek Charusta	2:30:41:67 (4)
X	Szymon Buczak	2:34:29:83 (4)
XI	Marcin Zwoliński	2:44:57:18 (4)
	Marcin	

XII	Sikorski	2:45:27:82 (4)
XIII	Marcin Cebo	3:07:20:85 (4)
XIV	Michał Zygmański	3:20:53:22 (4)
XV	Marcin Chmieliński	3:20:53:22(2)
XVI	Jarosław Pytko	1:00:24:00 (1)

Weterani

Miejsce	Imię i nazwisko	czas
I	Adam Gomola	1:39:45:18(4pętle)
II	Kornelisz Rakus	1:50:36:42(4)
III	Zbigniew Orłowski	1:56:02:21(4)
IV	Sławomir Wewióra	2:05:49:28(4)
V	Grzegorz Konik	2:16:22:47(4)
VI	Marek Tokarczyk	2:19:15:64(4)
VII	Adam Somerlik	2:20:31:48(4)
VIII	Michał Wita	3:28:2:256(4)
IX	Zbigniew Rajtar	2:28:57:36(4)
X	Aleksander Jędryka	2:35:26:17(4)
XI	Arkadiusz Adamiec	2:36:56:02(4)
XII	Zbigniew Domżański	2:37:45:38(4)
XIII	Aleksander Kierczak	2:47:54:13(4)
XIV	Wojciech Kocot	3:07:53:42(4)
XV	Piotr Buczyński	0:34:34:00(1)

## Nestorzy

Miejsce	Imie i nazwisko	czas
I	Stanisław Kruczek	2:28:40:71(4pętle)
II	Tomasz Krzyżanowski	1:22:14:48(2)

Skialpinizm narodził się w XIX wieku. Miłośnicy gór stwierdzili, że można je zdobywać także zimą, jednak tradycyjna wspinaczka skończyłaby się z pewnością brodzeniem w śniegu po pas. Wymyślono więc, że do tego celu wykorzystać można narty. I tak sport był pielęgnowany, aż przetrwał do dnia dzisiejszego. Zawodnicy, którzy trenują skalpinizm twierdzą, że to bunt przeciwko degradacji środowiska przez stawianie wszędzie wyciągów narciarskich i wycinanie lasów pod nartostrady. To także poszukiwanie ciszy i spokoju w zabieganym świecie oraz miłość do niezmaconej niczym przyrody. Jest to również idealna forma zimowego treningu dla biegacza, kolarza oraz wszystkich osób, które lubią trening w górach i potrafią lub chcą nauczyć się jeździć na nartach. Skialpinizm ma również inne zalety. Podczas takich treningów świetnie rzeźbi się sylwetka. W czasie podejść wzmacniają się wszystkie partie mięśniowe, pracują nogi, obręcz biodrowa i cały tułów a także ramiona podczas ciągłej pracy kijkami. Wzmacnia się też układ oddechowy i krążenia.

Dorota Kochman

Zobacz fotogalerię fot. Andrzej Konior

## [2. Puchar Czantorii](#)