

# Na kije do Skoczowa

Data publikacji: 29.04.2012 10:00

Cały Skoczów będzie maszerował z kijami? Dlaczego nie! Na wszystkich lubiących maszerować stylem nordic-walking czeka tradycyjny już Skoczowski Marsz po Zdrowie, który odbędzie się już w najbliższy wtorek 1 maja.

□

Jak co roku marsz organizuje Stowarzyszenie „Wspólnota dla Skoczowa”. – **Przed wyjściem na trasę uczestnicy marszu będą mogli wziąć udział w krótkim kursie prawidłowego chodzenia z kijami. Dodatkowo każdy uczestnik marszu ma możliwość bezpłatnych trzech pomiarów ciśnienia oraz pomiaru tkanki tłuszczowej. Uczestnicy otrzymają też bezpłatne broszury dowiedzą się o zaletach aktywności fizycznej, ponadto poznają szlaki spacerowe Gminy Skoczów** – mówi Jan Szczyпка, prezes Stowarzyszenia Wspólnota dla Skoczowa.

Początek marszu o godz. 15.00, 1 maja. Zbiórkę zaplanowano na skoczowskim targowisku nieopodal pływalni Delfin. – **Następnie udajemy się w kierunku kładki na Wiśle tzw. ławy, potem w kierunku skoczowskiego skate parku. Czarnym chodnikiem dochodzimy nieopodal super marketu Lidl, a następnie poprzez osiedle G. Morcinka do kładki na Bładnicy** – dodaje Jan Szczyпка. Następnie uczestnicy marszu udadzą się do baru Vege hut. Tam zaplanowano punkt odpoczynkowy. – **Każdy uczestnik otrzyma napój i kanapkę. Z punktu odpoczynkowego idziemy ul. Cieszyńska do Rynku, a potem ul Fabryczną do przejścia pod droga DK81, następnie dochodzimy do targowiska gdzie będzie znajdować się META** – zapewnia prezes.

Po osiągnięciu mety przeprowadzone zostanie losowanie nagród, bo każdy uczestnik marszu otrzymuje kartę startową, która uprawni go do wzięcia udziału w losowaniu. Żeby wziąć udział w marszu trzeba mieć po prostu chęć do wspólnego maszerowania. Jak zaznaczają organizatorzy na marsz można się wybrać nawet bez kijów. Wpisowe kosztuje 5 złotych.

Portal Śląska Cieszyńskiego objął marsz swoim patronatem prasowym.

Dorota Kochman