

# Na co można wziąć zwolnienie lekarskie?

Data publikacji: 23.08.2022 15:00

Na co można wziąć zwolnienie lekarskie? Wiele osób, zmagających się z problemami zdrowotnymi, zastanawia się, czy ich choroby kwalifikują je do otrzymania zwolnienia lekarskiego. Nie ulega wątpliwości, że pracownik, który jest niezdolny do wykonywania pracy z powodu nieprzyjemnych dolegliwości, powinien podjąć leczenie i zostać w domu. L4 od lekarza to dla niego dobra okazja, by zadbać o swoje zdrowie bez ryzyka utraty środków i zatrudnienia. Na co wziąć zwolnienie lekarskie? Kto może się o nie ubiegać? Przeczytaj artykuł i dowiedz się więcej!

## Dowiedz się na co można wziąć zwolnienie lekarskie

Na co można wziąć zwolnienie lekarskie? L4 od lekarza przysługuje każdej osobie ubezpieczonej, która z powodów zdrowotnych nie może funkcjonować w miejscu pracy w taki sposób, aby było to dla niej bezpieczne, komfortowe i aby mogła ona bez przeszkód wykonywać prawidłowo swoje obowiązki służbowe. Odpowiadając na pytanie na co wziąć zwolnienie lekarskie, można stwierdzić, że powodem jego wydania może być stwierdzona przez specjalistę niezdolność do pracy, spowodowana chorobą, której przebieg i objawy sprawiają, że konieczne jest przebywanie w odosobnieniu. Celem zwolnienia lekarskiego jest więc doprowadzenie chorego do wyzdrowienia, ale także uchronienie przed zachorowaniem innych osób, np. w miejscu pracy pacjenta. Z tego względu wiele osób zastanawia się na co zwolnienie lekarskie: <https://e-lekarz24h.pl/dobry-powod-na-zwolnienie-lekarskie/> można wziąć, a z jakiego powodu lekarz go nie wyda.

Wskazaniem do wystawienia L4 może być choroba zakaźna, ale również angina, przeziębienie, charakteryzujące się gorączką i osłabieniem, a nawet biegunka spowodowana zakażeniem wirusowym. Czasowa niezdolność do pracy może być także spowodowana ciążą oraz wynikającym z niej porodem i położeniem. Często pacjenci otrzymują L4 w związku z występowaniem chorób układu oddechowego, kostno-stawowego, mięśniowego i nerwowego. Zasiłek chorobowy może przysługiwać osobom cierpiącym na zatrucia, nowotwory i urazy spowodowane czynnikami zewnętrznymi. Decyzję odnośnie wystawienia zwolnienia lekarskiego zawsze podejmuje lekarz na podstawie wywiadu medycznego i przeprowadzonych badań, a w przypadku wydania L4, pacjent powinien dostosować się do zaleceń specjalisty i przebywać jak najczęściej w domu.

## Kody i statystyczne symbole choroby na zwolnieniu lekarskim

W przypadku wystawienia L4 lekarz używa na nim oznaczenia statystycznego symbolu choroby. Interpretuje się go jako powód wydania zwolnienia lekarskiego, a ponieważ są to wrażliwe dane dotyczące stanu zdrowia – z uwagi na ochronę prywatności pacjenta, nie są one udostępniane do wiadomości pracodawców. Oprócz statystycznego symbolu choroby na dokumencie tym widnieje również kod choroby, który służy do określenia wysokości przysługującego zasiłku chorobowego i z tego powodu pracodawca ma do niego dostęp. W zależności od przyczyny niezdolności do pracy, ubezpieczony pracownik może liczyć albo na 80%, albo na 100% podstawy wynagrodzenia. Wyróżnić można 5 kodów chorobowych wpisywanych na e-ZLA. Pierwszym kodem jest kod A, oznaczający niezdolność do pracy powstałą po przerwie, która nie przekroczyła 60 dni i jest spowodowana tym samym schorzeniem, które było powodem niezdolności do wykonywania obowiązków służbowych przed przerwą. Drugi kod to kod B, świadczący o niezdolności do pracy podczas trwania ciąży. Dalej mamy kod C, czyli niezdolność do wykonywania pracy, która wynika z nadużywania alkoholu. Kod D oznacza niezdolność do pracy spowodowaną zachorowaniem na gruźlicę, a kod E – chorobą zakaźną lub inną chorobą, która ujawnia swoje objawy dopiero po 14 dniach od zachorowania.

W zależności od przypadku, lekarz może podać kod choroby lub zostawić pole w e-zwolnieniu puste, lecz nie

wpływa to na ryzyko utraty zasiłku. Warto jednak zaznaczyć, że w przypadku niewpisania kodu B, pacjentka otrzyma zasiłek mniejszy niż ten przysługujący z powodu ciąży, a jeśli lekarz na prośbę pacjenta nie wpisze kodu D – chory nie będzie mógł skorzystać z wydłużonego okresu zasiłkowego, który w przypadku zdiagnozowanej gruźlicy wynosi maksymalnie 270 dni.

## Ile wynosi zasiłek na zwolnieniu lekarskim?

Zazwyczaj pracownik przebywający na zwolnieniu lekarskim może liczyć na 80% wysokości swojej pensji. Wyjątkiem od tej reguły jest ciąża, w której przypadku przyznaje się kobiecie 100% wynagrodzenia chorobowego. Prawo do 100% podstawy zachowuje również osoba, która podczas okresu obowiązywania zwolnienia lekarskiego uczestniczy w badaniach lekarskich związanych z dawstwem komórek, tkanek i narządów, a także pacjent, który w tym czasie podda się zabiegowi ich pobrania. Należy pamiętać, że za pierwsze 33 dni zwolnienia chorobowego opłatę ponosi pracodawca, a od 34 dnia – ZUS. Wysokość świadczenia liczy się na podstawie przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia za okres 12 ostatnich miesięcy kalendarzowych, które poprzedziły miesiąc, w trakcie którego pojawiła się niezdolność do pracy potwierdzona wydaniem zwolnienia lekarskiego. W przypadku kiedy pracownik pracuje krócej niż 12 miesięcy, zasiłek chorobowy jest wypłacany, biorąc pod uwagę przeciętne miesięczne wynagrodzenie, które zostało wypłacone za miesiące objęte ubezpieczeniem. Co ważne, jest on wypłacany również za dni wolne od pracy.

## Na co można wziąć zwolnienie lekarskie? Nie tylko choroby fizyczne

Osoby, które nie wiedzą na co można wziąć zwolnienie lekarskie z pewnością nie zdają sobie sprawy z tego, że istnieje możliwość uzyskania L4 na dolegliwości związane z zaburzeniami psychicznymi, które skutkują okresową niezdolnością do wykonywania pracy. Choć tego typu zwolnienie lekarskie działa na podobnych zasadach, jak L4 wystawiane z powodu chorób natury fizycznej, specjalistą upoważnionym do wydania takiego dokumentu jest wyłącznie lekarz psychiatra. Powodem do wydania L4 przez psychiatrę mogą być problemy natury psychicznej, spowodowane wydarzeniami w życiu prywatnym, ale również w pracy. To specjalista decyduje o tym, czy wysłanie pacjenta na zwolnienie lekarskie jest zasadne. Maksymalny okres przebywania na zwolnieniu lekarskim od psychiatry to 182 dni, a po tym czasie można ubiegać się o przyznanie 3-miesięcznego świadczenia rehabilitacyjnego, które chroni pracownika przed nagłym wypowiedzeniem stosunku pracy ze strony pracodawcy. Po przekroczeniu tego terminu pracodawca może jednak go zwolnić, powołując się na długą nieobecność w miejscu pracy.

## Jak sprawdzić czy L4 przysługuje? Zamów e-konsultacje

Zwolnienie lekarskie można otrzymać na różne sposoby. Podstawą jest osobista wizyta w gabinecie lekarskim i poddanie się badaniu, które wykaże, czy wydanie L4 ze względów zdrowotnych jest zasadne. Jednak od dłuższego czasu osoby, które ze względu na stan zdrowia nie powinny wychodzić z domu, mogą korzystać z udogodnień, jakie dają konsultacje medyczne online, np. na portalu [e-lekarz24h.pl](http://e-lekarz24h.pl). Dzięki nim pacjent może szybko dowiedzieć się, czy przysługuje mu zwolnienie lekarskie, a jeśli tak – może je uzyskać w kilka minut. Wystarczy, że zamówi płatną e-poradę u specjalisty i wypełni kwestionariusz dotyczący stanu zdrowia. W przypadku pozytywnej decyzji lekarza, elektroniczne zwolnienie zostanie przesłane do ZUS-u i do pracodawcy, a pacjent będzie mógł natychmiast rozpocząć leczenie bez obaw, że nie otrzyma należnych środków lub że straci pracę z powodu nieprzewidzianej nieobecności.

*Artykuł sponsorowany*