

# Na badania do MDK

Data publikacji: 25.03.2010 10:00

□

**Kilkuset mieszkańców Skoczowa skorzystało z akcji bezpłatnych badań i konsultacji, które odbyły się w ramach akcji Narodowego Dnia Życia 24 marca 2010r. w Skoczowie, którego inicjatorem był Urząd Miejski w Skoczowie.**

- *Chcieliśmy aby Niepubliczne Zakłady Opieki Medycznej, działające na terenie Skoczowa wyszły w stronę mieszkańców. Aby ten dzień był czasem konsultacji, bezpłatnych badań, wzbogacenia swojej wiedzy o tym jak ważna jest profilaktyka. W ramach Narodowego Dnia Życia do akcji włączyły się też stowarzyszenia i instytucje, którym bliska jest tematyka zdrowia* - mówi Dariusz Heczko, naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego w Skoczowie.

Tym razem mieszkańcy Skoczowa do ośrodka zdrowia przychodzić nie musieli. Okulista, diabetolog, laryngolog, czy ginekolog czekał na nich w Miejskim Domu Kultury w Skoczowie i na skoczowskim Rynku. - ***Wspaniały pomysł. Na co dzień nie ma siły żeby odwiedzić tych wszystkich specjalistów, a polska emerytura nie wystarcza na wykonanie dodatkowych badań. Tu w jednym miejscu można skorzystać z ich porad i to za darmo. Można też spotkać ludzi, którzy również cierpią na podobne schorzenia*** - mówią Irena Bossa i Zofia Pieszka, które skorzystały w środę z bezpłatnych badań.

Jak podkreśla Teresa Wałga, dyrektorka Terenowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie, im więcej takich akcji tym większa świadomość o tym jak ważna jest profilaktyka. - ***Z profilarką jest u nas coraz lepiej, a każda akcja to nadzieja na to, że kolejna kobieta zdecyduje się na badanie piersi, a palacz uświadomi sobie jak jego nałóg niszczy płuca*** - mówi Teresa Wałga. - ***Nie często zdarza się organizować takie akcje bezpłatnych badań i konsultacji. Podobnych do tej dzisiejszej jest kilkanaście w ciągu roku w całym powiecie. Jednak już zupełnie rzadko zdarza się, żeby inicjatorem takiego niecodziennego spotkania lekarzy i pacjentów był Urząd Miejski. Takie spotkania są potrzebne, bo dzięki informacji zwiększa się świadomość o tym jak ważna jest profilaktyka*** - dodaje.

W ramach Narodowego Dnia Życia w Miejskim Domu Kultury 170 przybyłych na badania osób zdecydowało się na spirometrię, 208 przebadano wzrok, 127 zbadało poziom cholesterolu, 117 - cukru, 20 wzięło udział w badaniu poziomu tlenu węgla, 160 - zmierzyło ciśnienie, a ponad 70 tkankę tłuszczową i obliczyło swoje BMI.

Z kolei na skoczowskim Rynku z badania piersi skorzystało 50 pań, ponad 80 osób zdecydowało się też na badanie słuchu.

Wiele osób skorzystało też z porad specjalistów i wzięło udział w degustacji przygotowanej w kąciku Promocji zdrowego żywienia. Każdy mógł ze spotkania zabrać specjalnie przygotowane materiały - foldery, ulotki propagujące profilaktykę i zdrowy styl życia.

KOD

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ FOT.PATRYK KŁODA](#)