

Młodzi duchem, sprawni ciałem

Data publikacji: 25.05.2016 19:15

Zawodowo pracować już nie muszą, części z nich w obowiązku przypada pilnowanie wnuków, ale wolnego czasu nie chcą spędzać biernie. Czują, że są potrzebni i dalej chcą rozwijać swoją wiedzę w różnych kierunkach. Chcą rozwijać się nie tylko intelektualnie, ale i fizycznie.

Działający od dwunastu lat w Cieszynie Uniwersytet Trzeciego Wieku skupia około 400 członków. **Może nie wszyscy pamiętają o opłaceniu składki, ale i tak dużo osób uczestniczy w naszych zajęciach** – śmieje się Elżbieta Holeksa, z zarządu UTW. A uczestniczyć jest w czym, bo sekcji jest naprawdę sporo. Jest i język angielski, i niemiecki. Jest sekcja artystyczna malarstwa i rzeźby, geograficzno – historyczna. Nie zapomniano i o współczesnych technologiach, uczestnicy zajęć mogą doksztakać się kierunku informatycznym. Nie tylko wiedza teoretyczna, ale także zajęcia jak taniec linowy country, czy aerobik w basenie cieszą się sporym zainteresowaniem. Są też wspólne wyjazdy i wycieczki.

Sekcje spotykają się w różnych terminach, natomiast sesje plenarne, czyli główne wykłady mamy dwa razy w miesiącu. Zazwyczaj spotkania w mniejszym gronie są raz w miesiącu, aerobik jest raz w tygodniu. Zapraszamy też do chóru, który chcemy stworzyć – wyjaśnia Holeksa. Zajęcia najczęściej odbywają się w salach cieszyńskiego uniwersytetu, w Domu Narodowym i sali Spółdzielni Mieszkaniowej 'Cieszynianka'.

Nasz uniwersytet jest otwarty dla wszystkich studentów, zapraszamy do naszego biura, dyżurujemy w czwartki między 13 a 15.30 w Collegium Technicum, to parterowy budynek koło biblioteki uniwersyteckiej, tel. 33-854-63-33. - wyjaśnia Elżbieta Holeksa.

Ostatnim ważnym wydarzeniem, w którym brali udział członkowie Uniwersytetu była Olimpiada Sportowa Uniwersytetów III wieku i Grup Senioralnych. Wydarzenie, już ósmy raz odbyło się w Łazach koło Zawiercia. Studenci w olimpiadzie brali udział pierwszy raz, do Cieszyna powrócili z medalami. Brązowy - w pływaniu stylem dowolnym na 50m. – wywalczyła Elżbieta Holeksa, w pływaniu klasycznym na 50 m. również brązowy krążek, zdobył Zdzisław Szopa. W sumie w zawodach udział wzięło 10 studentów z Cieszyna. Przewodniczącą ekipy była Lucyna Bałandziuk, prezes zarządu CUTW. Uniwersytet reprezentowali również:

Anna i Józef Balcy - rowerowy wyścig przełajowy,
Dorota Gołda i Małgorzata Dylla-Długosz - brydż,
Grażyna Filipek - szachy,
Ewa Adamska - pistolet pneumatyczny,
Helena Machna - pływanie, styl klasyczny na 50 m. (grupa wiekowa 60 – 69),
Antoni Śmiga - pływanie, styl klasyczny na 50m. (grupa wiekowa 70 – 79),

Oczywiście bardzo ważnym elementem współzawodnictwa sportowego są kibice. Nasi z CUTW znali się na rzeczy i spisali się co do joty. Śmiechem, żartami, okrzykami, klaskaniem zagrzewali nas, zawodników do dania z siebie wszystkich sił. - opisuje Holeksa. Na olimpiadzie wystąpili też po raz pierwszy publicznie, tancerze z sekcji tańca country działającej przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Cieszynie. Roześmiani i roztańczeni seniorzy z Cieszyna, członkowie Uniwersytetu III Wieku w Cieszynie wyglądali okazale w barwnych koszulkach, ufundowanych na tę okazję przez burmistrza Cieszyna. Jak mówią studenci - **Hasło „oby nam się chciało chcieć” jest w CUTW stale aktualne.**

Choć Uniwersytet szykuje się już teraz do wakacyjnej przerwy, to zaprasza jeszcze na ostatni wykład plenarny. 9 czerwca gościem UTW będzie Antoni Piechniczek, spotkanie nosić będzie tytuł „Sport wyczynowy jako fenomen przełomu wieków”. Spotkanie odbędzie się w sali konferencyjnej UŚ w Cieszynie ul. Bielska 62 czwartek godz. 16.00.

A od października startujemy ze zdwojoną siłą! - zapowiada Elżbieta Holeksa.

Jan Bacza

Pisaliśmy też: [Nowe władze CUTW wybrane.](#)