

Młodzi adepci sztuk walki

Data publikacji: 24.12.2011 20:30

W minioną środę (21.12.2011) w skoczowskim Zespole Szkół nr 1 odbył się pokaz Kung-Fu i Ju-Jitsu. Tym razem adresatami spotkania byli rodzice, których dzieci uczęszczają na zajęcia organizowane przez instruktora Ryszarda Bochm.

□

W Zespole Szkół nr 1 w Skoczowie najmłodszy adepci sztuk walki wystąpili przed swoimi rodzicami i zaproszonymi gośćmi.

W pierwszej części wystąpiła grupa dzieci w wieku od 6 do 12 lat. - ***Dzieci zaprezentowały elementy gimnastyczne, pady i przewroty oraz elementy sprawnościowe na materacach, a także podstawowe bloki, techniki ręczne i nożne. Zaprezentowano również formy smoka, które korzeniami sięgają legendarnego Klasztoru Shaolin oraz formę tygrysa z wietnamskiej odmiany Kung-Fu Vo-Quyen*** – wylicza prowadzący spotkanie instruktor Ju-Jitsu i samoobrony Ryszard Bochm - ***Pokaz był również częścią jubileuszu piętnastolecia naszej sekcji w Skoczowie.***

W pokazie dzieci zaprezentowały podstawy samoobrony, chroniące przed chwytem za włosy, ubranie, nadgarstek oraz obchwyty.

- ***Publiczność rozgrzał pokaz w wykonaniu mistrzów, którzy przedstawili dynamiczne techniki Dju-Su Kung-Fu (chińska odmiana Ju-Jitsu) z elementami japońskiej obronnej walki Ju-Jitsu. Mistrzowie zademonstrowali również obronę przed atakiem nożem, kijem, ciosami, kopnięciami oraz obronę w parterze*** – dodaje R. Bochm.

Mirosława Zaorska-Gańczarczyk pokazała jak za pomocą dźwigni, rzutów, podcięć, technik ręcznych i nożnych skutecznie można obezwładnić agresywnego napastnika. Na zakończenie pokazu instruktor Ryszard Bochm wprowadził publiczność w zachwyt prezentując techniki łamania desek. W pokazie wzięli udział instruktorzy samoobrony z mistrzowskimi stopniami: Zbigniew Koptuński 1 DAN, Tomasz Kołeczko 1 DAN, Damian Brączek 1 DAN oraz Mirosława Zaorska-Gańczarczyk 1 DAN.

BsK