

# Mistrzostwa PLATO

Data publikacji: 29.07.2009 12:04

□

**Z okazji 2 lat działalności, Klub Osiedlowy PLATO zaprasza na I Otwarte Mistrzostwa w dwuboju siłowym o Puchar Burmistrza Skoczowa. Impreza odbędzie się w najbliższy czwartek 30 lipca o godz. 18:00 na skoczowskim Rynku.**

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem

30 lipca (czwartek), godz. 18.00  
skoczowski rynek

Konkurencje:

- wyciskanie sztangi na ławce płaskiej na ilość powtórzeń
- podciąganie na drążku

Kategorie zawodników:

kobiety: kat. open

mężczyźni: kat. wiekowe

szczegółowy regulamin: [www.ko-plato.pl](http://www.ko-plato.pl) oraz w ARTadresie

\* zapisy na pół godziny przed startem

\* w razie nie pogody mistrzostwa odbędą się na Krytej Pływalni „Delfin”

ORGANIZATORZY:

Damian Siemionek

Michał Wilk

Miejski Dom Kultury w Skoczowie

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skoczowie

Regulamin zawodów

I Otwarte Mistrzostwa

Klubu Osiedlowego „Plato” w dwuboju siłowym

#### I Cel:

1. Popularyzacja dwuboju siłowego: podciąganie na drążku i wyciskanie sztangi leżąc.

#### II. Organizatorzy:

1. Damian Siemionek
2. Michał Wilk
3. Miejski Dom Kultury w Skoczowie
4. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skoczowie

#### III. Termin i miejsce

1. Termin: 30.07.2009, godz. 18.00 (czwartek)
2. Miejsce: skoczowski rynek (w razie niepogody Kryta Pływalnia „Delfin”)

#### IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą :
  - Młodzież niepełnoletnia (z potwierdzeniem pisemnej zgody rodziców)
  - Dorośli

#### V. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami wyciskania leżąc i podciągania na drążku  
Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

- Kobiety: w kat. open,
- Mężczyźni: w kat. wiekowych – gimnazjum (13 - 16 lat), szkoły ponad gimnazjalne (16 – 19 lat), dorośli (powyżej 19 lat)

#### VI. Nagrody

1. Pierwsze miejsce w każdej z kategorii zostanie nagrodzone pucharami, dyplomami oraz nagrodami.
2. Drugie i trzecie miejsca uhonorowane zostaną dyplomami i nagrodami.

#### VII. Zgłoszenia

Na pół godziny przed startem – 17.30 na skoczowskim rynku

#### VIII. Informacje

- Damian Siemionek 7852 333 71
- ARTadres, tel. 033 858 50 23, Rynek 18
- Internet: [www.ko-plato.pl](http://www.ko-plato.pl) , [www.skoczow.pl](http://www.skoczow.pl)

## IX. Postanowienia końcowe

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator.