

Mistrz Świata i Europy w Cieszynie

Data publikacji: 24.05.2010 20:55

□

22-23 maja na hali sportowej MOSiR-u w Cieszynie gościł po raz piąty wielokrotny Mistrz Świata i Europy sensei LUCA VALDESI posiadający stopień mistrzowski 7 Dan.

Na zaproszenie K.S. SHINDO przyjechało ponad 20 klubów z całej Polski i zagranicy. Sensei L.Valdesi podkreślał podczas tego seminarium znaczenie doskonałego przygotowania do zawodów. Bardzo dużą uwagę zwracał na kopnięcia oraz ćwiczenia pozwalające perfekcyjnie wykonać każde kopnięcie. Grupy były podzielone na dzieci i początkujące oraz brązowe i czarne pasy.

Sensei L.V. zaznaczył na koniec iż zauważył od ostatnich przyjazdów do Polski bardzo znaczące poprawy u niektórych zawodników, wymieniając przy tym zawodników K.S.Shindo z Cieszyna.