

Mieszkańcy powiatu mają coraz więcej problemów z narkotykami

Data publikacji: 23.07.2014 13:50

150 w ciągu ostatnich dwóch lat i 63 osób w bieżącym półroczu- tyle osób skorzystało już z pomocy w cieszyńskim Punkcie Konsultacyjnym ds. Narkomanii. Głównie to nastolatki w wieku 13-16.

□

Statystyki pokazują, że to problem, z którym styka się coraz więcej Polaków. Kontakt z konopiami - najpopularniejszymi z narkotyków - w 2007 roku miał w województwie śląskim, wg danych [Śląskiego Centrum Profilaktyki i Psychoterapii](#), co dziesiąty uczeń gimnazjum i prawie co piąty uczeń szkoły ponadgimnazjalnej. Policjanci notują też coraz więcej przestępstw narkotykowych w szkołach, na uczelniach i poza systemem edukacji ([statystyki](#)). Często problem zażywania środków psychoaktywnych jest rezultatem innych problemów, często sam staje się problemem.

Od lipca 2014 roku wszyscy mieszkańcy Powiatu Cieszyńskiego mogą zgłaszać się po pomoc w związku z narkotykami do Punktu Konsultacyjnego ds. narkomanii. Punkt Konsultacyjny działa w Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem”, ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie.

Na początku obejmował pomocą tylko mieszkańców Cieszyna, teraz skierowany jest na potrzeby wszystkich mieszkańców regionu: - **Punkt konsultacyjny ds. narkomanii prowadzony jest przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od kwietnia 2012 roku i obejmuje pomocą mieszkańców gminy Cieszyn. Ze względu na duże zainteresowanie mieszkańców innych gmin powiatu cieszyńskiego ubiegaliśmy się o dofinansowanie ze środków Województwa Śląskiego. W związku tym od lipca do końca bieżącego roku do Punktu mogą się zgłaszać osoby z całego naszego powiatu** - informuje Portal OX.PL Elżbieta Kiedroń-Fałat psychoterapeuta i kierownik Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem”

Że problem jest i dotyka coraz większej ilości osób, widać gołym okiem: - **Punkt konsultacyjny objął w dwóch poprzednich latach swoją pomocą 150 osób, a już w pierwszym półroczu bieżącego roku z konsultacji i terapii skorzystały 63 osoby. Tendencja jest wzrostowa. Najwięcej nowych zgłoszeń (i powrotów do terapii) jest na początku roku i zaraz po wakacjach. W każdym kolejnym roku jest więcej korzystających. Zdecydowanie mniej ludzi zgłasza się w ferie zimowe i wakacje** – mówi terapeuta uzależnień Joanna Posiak.

Kto głównie dzwoni po pomoc do pracowników centrum? - **Odbiorcami pomocy w Punkcie są osoby eksperymentujące z narkotykami, zagrożone uzależnieniem lub już uzależnione od narkotyków, a także ich rodziny, zaniepokojone zachowaniem i postawą bliskiej osoby sięgającej po środki psychoaktywne. Zdecydowanie najczęściej korzystają z pomocy nastolatki w wieku między 13 a 16 lat, z Cieszyna, skierowane przez Sąd** - wylicza Elżbieta Kiedroń-Fałat

Na jaką pomoc mogą liczyć zgłaszający się? To zależy od potrzeb i formy: -**Udzielanie profesjonalnej pomocy osobom eksperymentującym i uzależnionym od narkotyków odbywa się w formie indywidualnych i rodzinnych sesji z terapeutą uzależnień i psychoterapeutą w Punkcie konsultacyjnym ds. narkomanii** – tłumaczy Elżbieta Kiedroń-Fałat. - **Pomoc oferowana w Punkcie dotyczy diagnozy, konsultacji i ambulatoryjnej terapii uzależnień, a także psychoedukacji i wsparcia rodzin osób zagrożonych uzależnieniem i uzależnionych. Udzielanie pomocy osobie uzależnionej lub eksperymentującej jest wsparte psychoedukacją skierowaną do niej i najbliższych, czyli udzielaniem informacji na temat szkodliwości i niebezpieczeństw z sięgania po środki psychoedukacyjne i poważnych negatywnych konsekwencji w życiu w zakresie wypełniania ról społecznych, w relacjach z najbliższymi, a także do problemów zdrowotnych związanych z uzależnieniem czy eksperymentowaniem. Najczęściej udzielane**

są konsultacje, psychoedukacja i diagnoza. Terapia uzależnienia jest realizowana stosunkowo najrzadziej. Do tego potrzebna jest motywacja osoby uzależnionej oraz nawiązanie stabilnej relacji i regularne spotkania terapeutyczne. Polega na nawiązaniu relacji terapeutycznej z pacjentem, dostarczeniu mu wiedzy o jego uzależnieniu i jego objawach, mechanizmach obronnych itp. - zauważa Joanna Posiak

Pracownicy Punktu zwracają uwagę, że mało osób decyduje się na terapię: ***- Jednak najczęściej do terapii nie dochodzi. Kontakt z pacjentem kończy się na psychoedukacji lub udzielaniu wsparcia emocjonalnego rodzicom osób uzależnionych*** – podsumowuje Joanna Posiak.

Członkowie rodziny osoby uzależnionej mogą skorzystać z konsultacji i terapii rodzinnej, zależy nam na pomocy nierzadko bezradnym i nieświadomym rodzicom, którzy potrzebują przede wszystkim psychoedukacji i wsparcia, aby pomóc dziecku zmienić postępowanie i wspierać proces jego leczenia. Część członków rodziny, podobnie jak w rodzinie z problemem alkoholowym, spełnia kryteria współuzależnienia i w związku z tym same wymagają specjalistycznej pomocy – wyjaśnia Elżbieta Kiedroń-Fałat.

- Terapia rodzinna wymaga zaangażowania w proces leczenia całej rodziny bądź samych rodziców. Często, a nawet zawsze w sytuacjach kiedy to dziecko czy nastolatek sprawia kłopoty wychowawcze, ma problemy natury emocjonalnej czy sięga po substancje psychoaktywne, bez zaangażowania i odważnej pracy terapeutycznej rodziców nie można się spodziewać dużych efektów. Założeniem i potwierdzeniem wynikającym z obserwacji jest fakt iż dziecko jest najsłabszym ogniwem w rodzinie i swoim zachowaniem oraz objawami sygnalizuje o uświadomionych bądź nie trudnościach występujących u jednego lub dwóch rodziców - podkreśla psychoterapeuta Katarzyna Kauer.

Psychoterapia rodzinna i terapia uzależnień jest w Punkcie prowadzona przez wykwalifikowanych psychoterapeutów, którzy po studiach magisterskich ukończyli dodatkowe kilkuletnie szkolenie w zakresie psychoterapii.

Po pomoc można zgłaszać się dzwoniąc pod nr tel. **33 479 54 55**, bezpośrednio w biurze **Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”** przy ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie albo mailowo: e-mail: cpeitkontakt@bycrazem.com.

NG