

# Metamorfoza zakończona, efekty pozostały

Data publikacji: 5.10.2019 17:31

W piąte (04.10.2019) w cieszyńskim Domu Narodowym odbyło się spotkanie z finalistami projektu „Metamorfoza – kobieta dojrzała”, połączone z wystawą zdjęć, wykonanych podczas całego procesu. Choć od finału metamorfozy minęły już ponad 4 miesiące, wszystkie osoby zaangażowane w działania wciąż są pod wrażeniem osiągniętych efektów.



fot. JŚ

Zgodnie z założeniem w projekcie „Metamorfoza – kobieta dojrzała” wzięły udział 4 panie. Dwie z polskiej strony Olzy i dwie z Czeskiej. Działania polegały na tym, aby dokonać przemiany kobiet i jednocześnie udowodnić, że wspaniałe efekty można osiągnąć bez stosowania inwazyjnych zabiegów — **Choć od metamorfozy minęło już kilka miesięcy, cieszymy się, że efekty wciąż są tak dobrze widoczne. Chcemy w ten sposób pokazać wszystkim kobietom, że w każdym wieku można się zmienić, a zmiana wcale nie będzie krótkotrwała** – można było usłyszeć w trakcie spotkania.

W trakcie spotkania kobiety opowiedziały o swojej metamorfozie i o tym, co je skłoniło do podjęcia pracy nad sobą. Jak wskazywały, nie zawsze chęć zmian wynika z drastycznych zmian w życiu, czy też określonych wydarzeń. Czasem do takiej decyzji trzeba dojrzeć i znaleźć w sobie chęć do podjęcia pracy nad sobą. Wszystkie uczestniczki były bardzo zadowolone, zarówno z efektów metamorfozy, jak i z tego, że mimo upływu kilku miesięcy, nie wróciły do stanu sprzed podjęcia wyzwania.

Metamorfoza w tym przypadku nie polegała na stosowaniu inwazyjnych zabiegów. Kobiety pracowały nad sobą w sposób dostępny dla każdego. Wykonywały określone ćwiczenia, stosowały odpowiednie kosmetyki, odżywiały się w sposób zbilansowany i wreszcie dowiedziały się, w jaki sposób dobrać strój do swojej sylwetki i jak wykonać odpowiedni makijaż. Efekty były oszałamiające, a panie wciąż cieszą się ze swojego nowego wizerunku.

JŚ