

# Masz problem? Zadzwoń

Data publikacji: 24.08.2015 14:00

Od sierpnia 2015 roku do Punktu Konsultacyjnego ds. narkomanii mogą zgłaszać się po pomoc wszyscy mieszkańcy Powiatu Cieszyńskiego. Punkt Konsultacyjny działa w Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii 'Kontakt' przy cieszyńskim Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej 'Być Razem'.

□

To pomoc skierowana dla osób uzależnionych, ale też dla ich rodzin i najbliższych, którzy potrzebują porozmawiać, zasięgnąć rady, opinii. **Spotkania mają formę indywidualnych rozmów z psychoterapeutami do spraw uzależnień. Nie są to terapie grupowe.** – mówi Magdalena Piecha z Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii "Kontakt". Terapeuta uzależnień, dokonuje wstępnej diagnozy problemu, zbiera informacje dotyczące zaawansowania uzależnienia, udziela porad i informacji oraz wspiera decyzję o leczeniu i motywuje do podjęcia terapii. Dodatkowo osoby eksperymentujące ze środkami psychoaktywnymi wraz ze swoimi rodzinami mogą skorzystać z konsultacji i psychoterapii rodzinnej.

Do tej pory z usług punktu korzystały osoby z Cieszyna, dzięki wsparciu finansowemu z Województwa Śląskiego, od sierpnia pomoc znajdują tutaj również mieszkańcy całego powiatu. **Dyżury odbywały się raz w tygodniu, przez dziewięć godzin jego trwania, ciągle zgłaszali się pacjenci. Od sierpnia spotkania odbywają się dwa razy w tygodniu** - dodaje Magdalena Piecha. Punkt pomaga zarówno osobom niepełnoletnim, jak i dorosłym, spotkania są bezpłatne.

Szczegółowe informacje znajdziecie pod numerem telefonu (33) 479 54 55 lub w biurze Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” przy ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie albo mailowo e-mail: [cpeitkontakt@bycrazem.pl](mailto:cpeitkontakt@bycrazem.pl).

Red.