

# Masz niepotrzebne płyty gramofonowe? Podaruj na terapię zajęciową

Data publikacji: 10.12.2021 13:00

Osoby starsze będące pod opieką Fundacji św. Elżbiety wśród różnych form rehabilitacji mają także zajęcia z muzykoterapii. W ośrodku mają adapter, jednak tylko pięć płyt. Jeśli więc ktoś ma w domu płyty, których już nie słucha, może podarować je Fundacji św. Elżbiety, a na pewno sprawią one radość podopiecznym ośrodka.

□

- W ramach zajęć, jako jedną z form terapii, robię osobom starszym muzykoterapię. Mamy adapter i zaledwie 5 płyt. Więc jeśli by komuś zbywały, to chętnie przyjmę. Moi podopieczni na pewno chętnie posłuchają różnych wykonawców. Teraz jest czas przygotowania świątecznego, więc posłuchalibyśmy chętnie płyt kolędowych – apeluje Renata Zięba, która na co dzień pracuje z pensjonariuszami Fundacji św. Elżbiety.

Jeśli ktoś jest z Cieszyna, to może płyty podrzucić bezpośrednio do Fundacji św. Elżbiety. Jeśli nie, to może skontaktować się z [Renatą Ziębą poprzez mesengera](#).

- Nasi pacjenci by się bardzo ucieszyli z płyt, bo gramofon to ich klimaty. W swej młodości nie mieli mp3 ani wolkmenów. Słuchanie winylowych płyt z gramofonu sprawia im więc większą radość, niż odtwarzanie muzyki z nośników cyfrowych – wyjaśnia Zięba.

(indi)