

# Maseczka wciąż się przyda

Data publikacji: 9.12.2024 19:30

Szczyt zachorowań na gripę jeszcze przed nami. Jak informuje cieszyński Sanepid, w porównaniu z ubiegłym rokiem wzrosła liczba osób, które w podobnym okresie zaraziły się Covid-19. Niestety, dwie z nich zmarły.

Maseczki będą wciąż się przydatne. Fot: ilustracyjne /pixabay.com

## Covid nadal groźny

Jak wynika ze statystyk sanepidu, we wrześniu 2023 roku na Covid 19, w obrębie działania Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie, zachorowały 43 osoby. We wrześniu br. aż 472. W październiku ub. roku covidem zaraziło się 88 mieszkańców Śląska Cieszyńskiego. W 2024 – 274. Widać, że tegoroczny listopad jest pod tym względem korzystniejszy. Rok temu chorowało 135 osób, a w tym – 99. - **Myślę, że liczba faktyczna jest znacznie wyższa, ale w chwili obecnej nie robi się badań na szeroką skalę. Wykonują je jedynie przychodnie, w przypadku podejrzenia schorzenia. To co mamy w statystykach to tylko przypadki potwierdzone badaniem za pomocą testów Combo** – wyjaśnił inspektor sanitarny Piotr Przewdzin, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Cieszynie.

Według sanepidu stosunkowo mało jest odnotowywanych, jak na tą porę roku przypadków grypy. Badania są wykonywane na tych samych testach co Covid 19. We wrześniu 2023 odnotowano 2 przypadki. W tym roku 4. W październiku nie było żadnego, a w 2024 roku 5. Brak również w statystykach informacji o chorych na gripę w listopadzie 2023 r. W ciągu minionego miesiąca br. potwierdzono ją u 25 osób.

## Śmiertelnie niebezpieczne

Dyrektor cieszyńskiego sanepidu podkreślił, że pomimo jesiennej aury, należy wciąż szczepić się zarówno przeciwko grypie jak i Covid 19. Z tej możliwości powinny szczególnie korzystać osoby starsze.

Przed zachorowaniem na Covid , albo gripę warto się także chronić, stosując proste zasady higieny. Nadal skuteczne są maseczki. - **Nie ma obowiązku ich noszenia, ale jeżeli ktoś jest chory, albo udaje się w miejsce, gdzie jest więcej osób i obawia zachorowania, warto zastosować taką ochronę. Należy także często dezynfekować dłonie, aby uniknąć przenoszenia bakterii** – wyjaśnił Piotr Przewdzin.

Dyrektor podkreślił, że stosowane w czasie pandemii SARS-CoV-2 zabezpieczenia, skutecznie zmniejszyły wtedy również liczbę chorych na gripę. - **Nie należy bagatelizować objawów grypy. W późniejszym czasie może dojść do zapalenia mięśnia sercowego. Warto powiedzieć, że śmiertelność w przypadku grypy jest podobna do liczby zgonów, spowodowanych Covid 19 – tak wynika ze światowych statystyk** – przyznał dyrektor.

ach