

Marszem przez Drogomyśl

Data publikacji: 25.10.2021 12:35

Polacy i Czesi wspólni przemaszerowali przez Drogomyśl. To jeden z elementów międzynarodowego projektu.



Fot: mat.pras.

W polsko-czeskim marszu nordic walking uczestniczyła delegacja miasta Petřvald, na czele ze Starostą Jiří Lukša, Burmistrz Strumienia Anną Grygierek, Przewodniczącym Rady Miejskiej w Strumieniu Czesławem Greniem.

Uczestnicy marszu pokonali trasę liczącą około 5 km. - **Marsz był nie tylko dobrą okazją do zadbania o swoje zdrowie i kondycję, dodatkowo trasa marszu pozwoliła na poznanie uroków „Żabięgo Kraju”. Na mecie każdy z uczestników miał okazję wziąć udział w gimnastyce zdrowotnej, były to m.in. ćwiczenia oddechowe połączone z ćwiczeniami wzmacniającymi odporność, które poprowadziła wykwalifikowana instruktorka** – relacjonuje Agata Böldys z Referatu Rozwoju i Promocji z UM w Strumieniu.

Organizatorem wydarzenia był Klub Ekologiczny "EKO" z Drogomyśla, Sołectwo Drogomyśl przy wsparciu Koła Gospodyń Wiejskich oraz Gmina Strumień.

Red./mat.pras.