

Maria Bober - mistrzyni Kendo w Pogórze

Data publikacji: 23.04.2018 21:18

W poniedziałek 23 kwietnia 2018 r. o godz.16 na sali LKS Pogórze, miało miejsce spotkanie młodych piłkarzy klubu LKS Pogórze z mistrzynią Polski i drużynową wicemistrzynią Europy w Kendo - Marią Bober. Spotkanie miało na celu przybliżenie sztuki walki Kendo. Młodzi sportowcy mogli zapoznać się również z tajnikami psychologii sportu , gdyż pani Maria jest również specjalistką w tej dziedzinie i współpracuje z wieloma sportowcami .Punktem kulminacyjnym spotkania były ćwiczenia koncentracji i refleksu , które przeprowadziła mistrzyni dla poszczególnych grup wiekowych. Fot.Piotr Gorecki

□