

# Magda Mola w Cieszynie

Data publikacji: 2.05.2012 10:35

Co jesteś wart ? - na to pytanie próbowała odpowiedzieć Magda Mola z Torunia, która poprowadziła wykład połączony z medytacją w cieszyńskiej Bibliotece Miejskiej.

□

**Do Cieszyna przyjechała z Torunia. W Bibliotece Miejskiej z jej udziałem zorganizowany został wykład pod tytułem - Co jesteś wart ? Sferę prawdziwego poczucia wartości przed uczestnikami spotkania odkryła Magda Mola (wyszktałcenia psycholog) ze Szkoły Medytacji i Samorealizacji.**

Szkoła opiera się na bardzo starych tradycjach. - *Filozofia i praktyki, których uczyliśmy i które oczywiście sami wprowadzamy w nasze życie są przekazywane w tej szkole od ponad 5 tysięcy lat...* - rozpoczynając spotkanie zaznaczyła Magda Mola - *Dzisiejszy temat związany jest z poczuciem własnej wartości. To, co usłyszycie ode mnie nie jest moim wymysłem, moją koncepcją, bądź grupy psychologów, naukowców, czy socjologów...*

Filozofia choć bardzo stara okazała się być ciągle aktualną. - *To filozofia na całe życie i bardzo żywa...* - podkreślała wielokrotnie podczas spotkania Magda Mola, którą przy każdej wizycie fascynuje Beskid Śląski i która rozważa nawet przeprowadzenie się z Torunia w te rejony...

- **Od wielu lat organizujemy w Wiśle „Wakacje z medytacją”.** Spotkania odbywają się dwa razy w roku - latem i zimą. Podczas tygodniowych kursów nie tylko medytujemy, ale również ćwiczymy jogę, organizujemy lekcje gotowania, prowadzimy prelekcje, dyskutujemy... Tym razem pomyśleliśmy - **dłaczego nie zorganizować czegoś podobnego w Cieszynie? No i jesteśmy...**- dodaje prowadząca spotkania medytacji.

Wykład - Co jesteś wart ? był nie tylko okazją do „odkrycia stref prawdziwego poczucia wartości”, ale również do dużej dawki wspaniałego humoru, którym emanuje Magda Mola. - *Ten mój dobry humor to chyba dzięki medytacji... Wcześniej bardziej emanowała ze mnie lustracja i cynizm, niż poczucie humoru* - śmieje się pani Magda, z którą już w czerwcu będziemy mieli okazję ponownie spotkać się podczas Święta Herbaty w Cieszynie.

Barbara Stelmach-Kubaszczyk