

# Ma rwanie! Karolina Czech z Cieszyna Mistrzynią Europy

Data publikacji: 22.04.2024 16:02

Choć nie wygląda groźnie, jest zapewne jedną z silniejszych kobiet w Cieszynie – mieszkanka nadolziańskiego grodu, Karolina Czech została Mistrzynią Europy w rwaniu tzw. ketlami, czyli z ang. kettlebells.



*Karolina Czech Mistrzynią Europy, fot. FB/karolina.czech.9461*

Kettlebells to kule z uchwytem, które służą do ćwiczenia. Wymyślone zostały w Rosji i nosiły tam miano girie. Podnosi się je podobnie jak ciężary. Choć sport nie jest typowy i popularny jak podnoszenie ciężarów, ma swoje grono wielbicieli i Polską Federację Sportów Odważnikowych.

Podczas zakończonych w niedzielę (21 kwietnia) – Mistrzostw Europy IUKL w Paryżu Karolina Czech z Cieszyna wywalczyła Mistrzostwo Europy w kategorii Open (kategoria wagowa, nie wiekowa) i srebrny medal w kategorii Masters.

Karolina Czech na co dzień jest Dyrektorką w Alternatywnej Szkole Podstawowej w Cieszynie. [Zobacz rozmowę z Jacka Porzyckiego z Karoliną Czech](#)

NG