

# „Listy płynące z serca” również z naszego powiatu

Data publikacji: 4.10.2020 9:00

Przedpremierowo najnowsza książka Ilony Adamskiej „Listy płynące z serca. Kobiety dla kobiet” ujrzała światło dzienne już w lipcu, jednak wielka gala połączona z oficjalną premierą z udziałem większości autorek listów a także wręczeniem statuetek "Kobieta, Która Inspiruje 2020", odbyła się 30 września br. w Warszawie. W ich gronie znalazła się również dr Agata Plech; ordynator Oddziału Okulistycznego cieszyńskiego szpitala oraz właścicielka Centrum Medycznego „BESKIDMED” w Cieszynie.



Fot: mat.pras.

Książka „Listy płynące z serca. Kobiety dla kobiet” to projekt mający na celu zainspirowanie kobiet do pozytywnych zmian w swoim życiu. Publikacja stanowi skarbnicę wskazówek i porad, jakich błędów w życiu nie popełniać, czego unikać i w jakie relacje nie wchodzić. Wskazówki mają być drogowskazem i podpowiedzią, jak prowadzić swój biznes, by praca była satysfakcjonująca, a życie rodzinne harmonijne i szczęśliwe. W książce odnajdziemy mnóstwo ciekawych, niecodziennych i cennych historii kobiet nie tylko biznesu.

**„Autorki poszczególnych listów dzielą się sekretnymi tajemnicami, wyciągają ciekawe przykłady z prywatnego życia. Przekazują niezwykłą energię i siłę do samorealizacji. Nie brakuje tematów związanych z rozwodem, alkoholizmem, finansami czy mieszkaniem z teściową. Opisują poprzez list różne historie, toksyczne relacje, poruszają tematy dotyczące zdrady czy wiary w Boga. Nie brakuje nawiązania do roli matki, w biznesie czy wczesnego macierzyństwa. Autorki książki motywują, ale też wykładają kawę na ławę, podkreślając że nic nie jest takie proste jakby się wydawało...”** – można przeczytać w recenzji książki.

Wśród autorek listów znalazły się kobiety petardy, kobiety mocy, kobiety pełne pasji i wyjątkowe indywidualności m.in. pośrednik nieruchomości, prawniczka, trener motywacyjny, emerytowana oficerka służb specjalnych, florystka, artystka, wróżka, dietetyczka, ekspertka od marketingu, właścicielka salonu urody, przedsiębiorczyni korporacji, właścicielka salonu mody... i wiele innych. W książce listy napisały także znane i lubiane kobiety z showbiznesu m.in Paulina Biernat, Kasia Sokołowska, Monika Zamachowska, Iwona Guzowska czy Beata Pawlikowska.

**- Bez względu na to z czym się teraz mierzymy, ani nawet jaką drogę już przeszliśmy i jakie wyzwania zostały pokonane - docenimy to bezwarunkowo, bez kolejnych poprzeczek stawianych jeszcze wyżej i bez nadmiernego perfekcjonizmu. Wyzwaniem w chwili obecnej dla kobiet jest nie tylko godzenie wielu ról, które spełniają, a częściej wybór którym i czemu odmówić, co odpuścić i (już teraz) być zadowoloną z tego co jest** – mówi autorka jednego z listów Agata Plech.

Nikt lepiej nie udzieli rad innej kobiecie, która prowadzi firmę niż inna bizneswomen. Tym samym, jeśli ktoś dopiero zaczyna, lub próbuje się rozwinąć – każda rada czy wskazówka od kogoś, który przeszedł już pewien etap przedsiębiorczości – jest bezcenna. Może warto zajrzeć po takie wskazówki właśnie do książki „Listy płynące z serca. Kobiety dla kobiet”.

Książka jest do kupienia m.in. na stronie [ikmag.pl](http://ikmag.pl)

AK, mat. Pras.

