

Projekt

z dnia 11 grudnia 2023 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR LXXXI/.../2023
RADY GMINY ISTEbNA**

z dnia 21 grudnia 2023 r.

w sprawie ustanowienia roku 2024 Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U z 2023r. poz.40 ze zm.)

Rada Gminy Istebna uchwala, co następuje:

§ 1. Ustanawia się rok 2024 *Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna*.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Istebna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy
Istebna

Stanisław Legierski

UZASADNIENIE

Na mocy art. 30 ust.2 pkt 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023r. poz.40 ze zm.) Wójt Gminy Istebna przedkłada projekt Uchwały Rady Gminy w sprawie ustanowienia roku 2024 Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna.

Promocja zdrowia to szereg działań umożliwiający poszczególnym osobom i społeczności zwiększenie kontroli nad czynnikami warunkującymi stan zdrowia, promowanie zdrowego stylu życia. Obok profilaktyki i edukacji zdrowotnej jest jednym z podstawowych elementów zdrowia publicznego. „Lepiej zapobiegać niż leczyć”- to stara maksyma, która wpisuje się w zamysł ustanowienia roku 2024 Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna. Profilaktyka zdrowotna pozwala wcześniej wykryć choroby i umożliwia podjęcie leczenia, które często ratuje życie wielu pacjentom. Każdy człowiek we wszystkich okresach życia powinien dbać o swoje zdrowie. Zdrowie pozwala nam osiągnąć nasze cele, satysfakcję i spełnienie w życiu. Stan naszego zdrowia zależy od stylu życia, systematycznego wykonywania badań profilaktycznych, eliminowania lub minimalizowania czynników sprzyjających różnym chorobom. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia.

Działania, które zaplanowano wdrożyć wśród mieszkańców Gminy Istebna to między innymi :

- organizowanie wydarzeń wspierających zdrowy styl życia i edukację zdrowotną, profilaktykę zdrowotną,
- promowanie postaw i zachowań prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży,
- spotkania z personelem medycznym, terapeutami,
- edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień,
- tworzenie środowiska sprzyjającemu zdrowiu i życiu.

Poprawnie realizowana promocja zdrowia jest efektywna i opłacalna dlatego zasadne jest podjęcie uchwały w proponowanym brzmieniu.