

**REGULAMIN WYZWANIA -
"DZIESIĘCIOTYSIĘCZNIK W BESKIDZIE ŚLĄSKIM"
14.06 - 19.10.2025 r.**

1. ORGANIZATOR:

Zarząd Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Cieszynie, Zarząd Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Ustroniu, Zarząd Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Wiśle, Zarząd Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Brennej, przy współudziale Okręgu Śląskiego ZNP, oraz Zarządu Głównego ZNP.

2. MIEJSCE ZAWODÓW: Beskid Śląski,

3. Termin: 14 czerwca - 19 października 2025 r

4. CEL WYZWANIA:

- upowszechnianie i popularyzacja aktywnego wypoczynku, poznanie walorów przyrodniczych i krajobrazowych Beskidu Śląskiego, integracja środowiska pracowników oświaty.

5. REGULAMIN WYZWANIA:

- W wyzwaniu mogą uczestniczyć pracownicy oświaty i administracji, zarówno związkowcy jak i osoby nie zrzeszone i ich rodziny oraz wszyscy sympatycy Związku Nauczycielstwa Polskiego i miłośnicy górskich wycieczek.

- Należy w okresie od 14.06 do 19.10 korzystając wyłącznie z własnych sił wejść na:

- | | |
|------------------------------|--|
| * Skrzyczne (1257 m n.p.m.), | * Baranią Górę (1220 m n.p.m.) |
| * Klimczok (1117 m n.p.m.) | * Szyndzielnię (1028 m n.p.m.) |
| * Czantorię (995 m n.p.m.), | * Stożek (978 m n.p.m.) |
| * Błatnią (917 m n.p.m.) | * Soszów Wielki (886 m n.p.m.) |
| * Równicę (885 m n.p.m.) | * Trzy Kopce Wiślańskie (810 m n.p.m.) |

- 10 szczytów, łącznie 10 093 m n.p.m. - czyli zdobyć "Dziesięcioletnik w Beskidzie Śląskim".

Szczyt należy zdobyć startując u podnóża góry (np. z dworca pkp, przystanku autobusowego lub parkingu) dowolną drogą w dowolnym czasie. (Podczas jednej wycieczki można zdobyć więcej niż jeden szczyt). Nie korzystamy z samochodów, wyciągów, itp., liczy się satysfakcja z wykonanego zadania z wyłącznym wykorzystaniem własnych sił.

Wejście należy potwierdzić, udokumentować poprzez jedną z dwóch możliwości -

- swoim zdjęciem na szczycie. Na zdjęciu powinien być widoczny uczestnik wyzwania z tabliczką z nazwą szczytu w tle,
- lub ślad gps z zegarka lub telefonu

i od razu (tego samego dnia) wysłać zdjęcie lub ślad gps wraz z imieniem i nazwiskiem ze swojego numeru telefonu poprzez WhatsApp na numer - 781 996 738 (albo przesłać zdjęcie wraz z imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu na e-mail - cieszyn@znp.edu.pl). Przesyłając zdjęcie uczestnik jednocześnie oświadcza, że jest ich autorem. Z jednego numeru telefonu, w trakcie trwania wyzwania, można dokonać zgłoszenia jednego uczestnika.

6. NAGRODY: - dla uczestników, którzy w wyznaczonym terminie ukończą wyzwanie organizatorzy przewidują okolicznościowy medal (dla co najmniej 300 pierwszych zdobywców) oraz certyfikat potwierdzający zdobycie Dziesięcioletnika.

7. UDZIAŁ W WYZWANIU JEST BEZPŁATNY

8. UWAGI KOŃCOWE:

Każda osoba bierze udział w wyzwaniu na własną odpowiedzialność.

Osoba biorąca udział w wyzwaniu akceptuje regulamin oraz sposób weryfikacji / potwierdzenia zdobycia szczytów. Pamiętajmy, że góry są naszym wspólnym dobrem, nie śmiećmy, zwracamy uwagę innym.

Próby zgłaszania zdobycia szczytu za kogoś lub wyjazd na szczyt wyciągiem, itp. nie będą brane pod uwagę -

Stosujemy zasady fair play.

jeśli masz pytania, wątpliwości - napisz lub zadzwoń.

- informacje - w Oddziale ZNP w Cieszynie, tel. **785 354 514**, lub - cieszyn@znp.edu.pl

**W IMIENIU ORGANIZATORÓW
SERDECZNIE ZAPRASZAMY
MIŁOŚNIKÓW I SYMPATYKÓW GÓRSKICH WYPRAW !!!**