

Projekt

z dnia 16 września 2026 r.
Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR XXXIV/...../2026
RADY GMINY ISTEbNA**

z dnia 24 września 2026 r.

w sprawie przyznania Lauru Srebrnej Cieszyńianki

Na podstawie art. 18 ust. 1 Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz.662 z późn. zm.) w związku z § 3 ust. 7 "Regulaminu procedury wyłaniania laureatów wyróżnienia samorządów ziemi cieszyńskiej pn. Laury Ziemi Cieszyńskiej" stanowiącego Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr 3/XXXIII/2018 Walnego Zebrania Członków Stowarzyszenia Samorządowego Ziemi Cieszyńskiej z dnia 4 października 2018r. w sprawie: zmiany załącznika pn. Informacja o kandydacie do Regulaminu przyznawania " Złotej i Srebrnej Cieszyńianki - Laury Gmin Ziemi Cieszyńskiej- Srebrna oraz Honorowa Złota Cieszyńianka"

Rada Gminy Istebna uchwala, co następuje:

§ 1. Przyznaje się wyróżnienie Laurem Srebrnej Cieszyńianki w 2026 roku Pani Bogumile Juroszek, zamieszkałej w Istebnej.

§ 2. Uzasadnienie stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Istebna.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady

Magdalena Mucha

Uzasadnienie

Bogumiła Juroszek od wielu lat z ogromnym zaangażowaniem działa na rzecz mieszkańców Gminy Istebna, w szczególności osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin oraz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Jej działalność jest przykładem konsekwentnej, wieloletniej pracy społecznej, opartej nie na jednorazowych akcjach, lecz na codziennej obecności, budowaniu relacji, przywracaniu poczucia własnej wartości i tworzeniu przestrzeni, w której każdy człowiek może czuć się potrzebny.

„Dobrze, że Jesteś” - miejsce, które stało się wspólnotą

Szczególnym dziełem Bogumiły Juroszek jest Stowarzyszenie Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Mieszkańców Gminy Istebna „Dobrze, że Jesteś”, którego jest prezesem od 4 maja 2010 roku. Stowarzyszenie powstało z myślą o osobach i rodzinach znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, osobach zagrożonych wykluczeniem społecznym, a w szczególności osobach z niepełnosprawnościami. Od początku jego działalności ważnym celem było nie tylko udzielanie pomocy, ale także przełamywanie stereotypów i uprzedzeń oraz tworzenie warunków do pełnego uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym. Stowarzyszenie jest ważnym miejscem spotkania, aktywizacji i integracji dorosłych osób z niepełnosprawnościami z terenu Trójwsi. Bogumiła nie tylko koordynuje jego działalność, ale przede wszystkim pozostaje blisko ludzi, dla których podejmowane są kolejne inicjatywy.

Twórczość i aktywność jako sposób na przełamywanie barier

Przez ponad szesnaście lat konsekwentnie buduje wokół Stowarzyszenia społeczność osób, które wcześniej często pozostawały na marginesie aktywnego życia. Dzięki prowadzonym zajęciom, warsztatom i spotkaniom osoby z niepełnosprawnościami mają możliwość rozwijania swoich zainteresowań, nawiązywania relacji, zdobywania nowych umiejętności i prezentowania własnych talentów.

Szczególnie wymownym przykładem jest działalność twórcza podopiecznych Stowarzyszenia. Ich prace: od rękodzieła, haftu i elementów stroju regionalnego, przez ceramikę i wyroby z drewna, po malarstwo i rzeźbę, były prezentowane podczas wydarzeń i wystaw organizowanych w Istebnej. Dzięki temu osoby z niepełnosprawnościami występują nie tylko w roli odbiorców pomocy, ale również jako twórcy, artyści i aktywni uczestnicy życia kulturalnego swojej miejscowości. Bogumiła Juroszek nie chce, aby osoby z niepełnosprawnościami były postrzegane przede wszystkim przez pryzmat swoich ograniczeń. Pokazuje ich możliwości, talenty i potencjał. Tworzy sytuacje, w których mogą być zauważone i docenione przez innych mieszkańców.

Nie „dla” nich, ale „razem” z nimi

Dzięki wieloletniej pracy Bogumiły Juroszek „Dobrze, że Jesteś” stało się czymś więcej niż stowarzyszeniem. Stało się miejscem spotkania, relacji, wzajemnego wsparcia i budowania poczucia własnej wartości. Jest przestrzenią, w której osoby z niepełnosprawnościami mogą nie tylko otrzymywać pomoc, ale także same pomagać innym, dzielić się swoimi talentami i doświadczeniem oraz mieć świadomość, że są ważną częścią lokalnej wspólnoty.

Jej działalność koncentruje się na tym, aby osoby z niepełnosprawnościami nie pozostawały wykluczone z życia społecznego. Organizuje i prowadzi zajęcia warsztatowe, spotkania integracyjne, wspiera aktywność uczestników i pomaga im rozwijać własne możliwości. Szczególnie ważne jest jej podejście do osób z niepełnosprawnościami – nie oparte na litości czy wyręczaniu, ale na szacunku, podmiotowości, wzajemności i przekonaniu, że każdy człowiek posiada potencjał, który powinien mieć możliwość rozwijać.

Wieloletnia praca bezpośrednio z osobami potrzebującymi wsparcia

Ta filozofia znalazła swoje odzwierciedlenie również w realizowanych przez Stowarzyszenie projektach. Od 2011 roku współpracuje z Gminą Istebna przy realizacji kolejnych przedsięwzięć na rzecz lokalnej społeczności. Wśród ostatnich inicjatyw znalazły się m.in. projekty „Jeden drugiemu potrzebni” (2024), „Chcemy wszystkim powiedzieć: Dobrze, że jesteście” (2025) oraz realizowany w 2026 roku projekt „Blżej siebie”. Wcześniej Stowarzyszenie realizowało również projekty w ramach programu „Działaj Lokalnie”, we współpracy ze Stowarzyszeniem Cieszyńskiej Młodzieży Twórczej i Akademią Rozwoju Filantropii.

Ważnym obszarem działalności jest bezpośrednia praca z osobami potrzebującymi wsparcia. Współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Istebnej jako opiekun osób z niepełnosprawnościami w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” oraz jako asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością. Działania te prowadziła w kolejnych edycjach programów, począwszy od 2022 roku, a obecnie kontynuuje je również w 2026 roku.

Dom „Słoneczniki o. Pio” i pomoc osobom w kryzysie

Jej działalność społeczna ma znacznie szerszy wymiar. Od lat współpracuje z Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej. Od 2024 roku jest koordynatorem wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami na terenie Trójwsi oraz opiekunem Domu „Słoneczniki o. Pio” w Istebnej. Wcześniej, w latach 2022–2023, koordynowała i sprawowała opiekę nad grupą uczestniczącą w projekcie „Wzajemna pomoc w gminie Istebna”, realizowanym w ramach programu „Od zależności ku samodzielności”. Szczególnie znaczące było jej zaangażowanie po wybuchu wojny w Ukrainie od marca 2022 roku jako wolontariuszka i opiekunka

uchodźców przebywających w Domu „Słoneczniki o. Pio”, a następnie jako koordynator ośrodka dla uchodźców wojennych z Ukrainy.

Od 2002 roku prowadzi w Istebnej Poradnię Życia Rodzinnego, wspierając narzeczonych, małżonków przeżywających kryzysy oraz rodziców zmagających się z trudnościami wychowawczymi. Angażuje się w inicjatywy na rzecz rodziny i współorganizuje nauki dla narzeczonych. W ten sposób od wielu lat buduje lokalną sieć wzajemnego wsparcia, obejmującą osoby w różnym wieku i znajdujące się w różnych sytuacjach życiowych.

Od wolontariatu do wieloletniej służby społecznej

Na szczególne podkreślenie zasługuje ciągłość jej pracy. Pierwsze doświadczenia zawodowe i wolontariackie związane z osobami z niepełnosprawnościami zdobywała już w latach 90., m.in. w Ośrodku Rehabilitacyjno-Opiekuńczym dla Osób Niepełnosprawnych w Zatorze oraz podczas studiów pedagogicznych. W kolejnych latach prowadziła zajęcia dla osób z niepełnosprawnościami organizowane przez Gminę Istebna, warsztaty manualno-ruchowe i integracyjne oraz pracowała w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, realizując projekt dotyczący integracji i aktywizacji zawodowej mieszkańców.

Ponad trzy dekady jej aktywności pokazują, że działalność społeczna Bogumiły Juroszek nie jest epizodem, lecz świadomym wyborem i sposobem życia. Jej praca łączy pomoc społeczną, aktywizację, integrację, edukację i budowanie wspólnoty.

Dobro, które buduje wspólnotę

Szczególną wartością jej działalności jest zmiana sposobu postrzegania osób z niepełnosprawnościami. Praca Kandydatki konsekwentnie pokazuje, że niepełnosprawność nie powinna oznaczać wykluczenia, zależności ani rezygnacji z aktywnego życia. Jej działania prowadzą do tego, aby osoby z niepełnosprawnościami mogły rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności, podejmować aktywność, uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności, a przede wszystkim doświadczać tego, że są ważne i potrzebne.

Wieloletnia praca przynosi widoczne rezultaty. Osoby związane ze Stowarzyszeniem zyskują większą pewność siebie, otwierają się na innych, podejmują nowe aktywności i coraz częściej same stają się osobami wnoszącymi dobro do swojej społeczności. W ten sposób pomoc przestaje być relacją jednostronną. Powstaje wspólnota, w której każdy może coś ofiarować drugiemu człowiekowi.

To właśnie przekonanie najlepiej oddaje motto pracy i Bogumiły Juroszek: „Jeden drugiemu potrzebni”. Nie jest ono jedynie hasłem kolejnych projektów. Jest filozofią jej wieloletniej pracy i postawy wobec drugiego człowieka.

Bogumiła Juroszek nie działa dla rozgłosu. Jej aktywność ma przede wszystkim wymiar codzienny, bezpośredni i konkretny: rozmowa, obecność, pomoc, organizacja spotkania, wsparcie rodziny, towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością, znalezienie rozwiązania w trudnej sytuacji. Jest to działalność często niewidoczna, ale mająca ogromne znaczenie dla osób, którym pomaga.

Jej postawa stanowi również przykład bezinteresownego zaangażowania obywatelskiego i budowania lokalnej wspólnoty. Pokazuje, że działania na rzecz drugiego człowieka mogą być prowadzone konsekwentnie, z szacunkiem i bez oczekiwania na uznanie.

Zgłoszenie Bogumiły Juroszek do Lauru Srebrnej Cieszyńianki 2026 jest wyrazem uznania za kilkadziesiąt lat pracy na rzecz drugiego człowieka, za wieloletnią działalność społeczną na terenie Gminy Istebna, za tworzenie przestrzeni integracji osób z niepełnosprawnościami, wspieranie rodzin, pomoc osobom znajdującym się w kryzysie oraz za budowanie postawy wzajemnej odpowiedzialności i solidarności. Za wieloletnią, konsekwentną i bezinteresowną pracę na rzecz osób z niepełnosprawnościami, rodzin i mieszkańców Gminy Istebna, za budowanie lokalnej wspólnoty, przełamywanie barier społecznych, rozwijanie aktywności i podmiotowości osób zagrożonych wykluczeniem oraz za postawę opartą na solidarności, empatii i odpowiedzialności za drugiego człowieka - Bogumiła Juroszek zasługuje na uhonorowanie Laurem Srebrnej Cieszyńianki 2026.