

Letnia Akademia Samoobrony

Data publikacji: 3.09.2011 22:00

□

Letnia Akademia Praktycznej Samoobrony „zwała” do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skoczowie wielu chętnych chcących doskonalić japońską sztukę walki.

Ponad 30 osób wzięło udział w Letniej Akademii Praktycznej Samoobrony, która odbywała się w lipcu i sierpniu w skoczowskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Młodzież i dorośli doskonalili w tym roku techniki Dju - Su Kung - Fu oraz japońską obronną sztukę walki Ju - Jitsu, która jest niewątpliwie jedną z najbardziej wszechstronnych sztuk walki obronnej.

- Program spotkania obejmował obronę przed nożem, kijem, walkę w parterze i stojce (kickboxing) - wylicza organizator zajęć i główny prowadzący instruktor Ju - Jitsu i Samoobrony Ryszard Bochm 6 DAN Dju - Su Kung - Fu (złoty medalista Mistrzostw Świata Federacji IMAF EUROPA).

W tym roku w zajęciach wzięła udział rekordowa ilość chętnych.

- Poprzez wszechstronność zawartą w naszym programie nauczania na zajęcia uczęszcza coraz więcej osób. Styl Dju - Su Kung - Fu to perfekcyjny system samoobrony dostosowany do wszelkich sytuacji, podobnie japońska obronna sztuka walki Ju - Jitsu. To style, które wspaniale się uzupełniają dlatego każdy może znaleźć na naszych zajęciach coś dla siebie - podkreśla Ryszard Bochm

Z końcem wakacji zajęcia się nie kończą... **- Już od 5 września zaczynamy nasze zajęcia w Szkole Podstawowej nr 4 w Cieszynie ul. Plac Wolności 7a (sala nad basenem) w poniedziałki i czwartki od godz. 19.00 do 20.30 oraz od 7 września w Zespole Szkół nr1 (SP8) w Skoczowie na oś. Górny Bór w środy i piątki - dzieci godz. 18.00 do 19.00, młodzież i dorośli od 19.00 do 20.30** - dodaje instruktor Ju - Jitsu i Samoobrony.