

Leki z warzywniaka

Data publikacji: 4.04.2013 14:45

O tym, jak można wspomóc swe zdrowie, a nawet leczyć konkretne schorzenia udając się miast do apteki po sztuczne farmaceutyki do... warzywniaka mieli okazję dowiedzieć się ci, którzy przyszli na kolejne spotkanie Klubu Radiestetów.

3 kwietnia o 16, jak w każdą pierwszą środę miesiąca, członkowie i sympatycy Klubu Radiestetów spotkali się w Klubie Nasz Kącik w cieszyńskim Domu Narodowym. Prelekcję warzywa i owoce jako lek poprowadziła Katarzyna Bromowska-Kaliszewska. Przedstawiła wiele ciekawostek, na temat prozdrowotnego wpływu konkretnych warzyw i owoców na konkretna organy. I tak na przykład wszystkie badania pokazują, że pomidory są bogatym źródłem likopenu, który ma cudowny wpływ na nasz układ sercowo-naczyniowy i przeciwdziała chorobom serca, a łatwo można skojarzyć, że pomidor, a raczej jego połówka, wygląda jak serce ludzkie. Serce ma cztery komory i jest czerwone, pomidor ma również cztery komory i jest czerwony. Winogrona natomiast wiszą w gronie, które ma kształt serca, a każde z winogron wygląda jak krwinka i z wszystkich badań wynika, że winogrona witalizują serce i krew. Są doskonałym źródłem flawonoidów, które chronią nas przed miażdżycą i zawałem mięśnia sercowego. Winogrona zawierają też błonnik, który poprawia perystaltykę jelit. Orzech włoski natomiast wygląda jak mały mózg, lewa i prawa półkula, nawet ma fałdy, podobnie jak kora mózgowa. Orzechy włoskie mogą pomóc w rozwoju neuro - przekaźników wpływających na funkcję mózgu.

Główna zasada dobierania warzyw, które należy spożywać opiera się na... ich podobieństwie do organu, który chcemy leczyć i wzmocnić. Tak więc Pokrojona marchew może kojarzyć nam się ze źrenicą i tęczówką oka. Plasterki marchwi wygląda jak oko ludzkie - źrenica, tęczówka i promieniste linie wyglądają podobnie, jak ludzkie oko. Nauka pokazuje natomiast znaczenie marchwi dla zwiększenia przepływu krwi oraz dla poprawy funkcjonowania oczu. Mający problemy z nerkami, powinni spożywać duże ilości fasoli, zwłaszcza tej czerwonej. Ciemnoczerwona fasola dba o kondycję naszych nerek. Nasiona roślin strączkowych są bogactwem białka oraz węglowodanów złożonych, dzięki którym nie mamy napadów głodu i dłużej czujemy się syści. Czerwona fasola „Kidney” uzdrawia i pomaga zachować prawidłowe funkcje nerek i rzeczywiście wyglądem przypomina ona nerkę.

- Seler, kapusta, rabarbar wyglądają jak kości. I faktycznie poprawiają wytrzymałość naszych kości. Kości zawierają 23% sodu i w tych produktach jest 23% sodu. Jeśli nie ma wystarczającej ilości sodu w diecie, ciało pobiera go z kości, co je osłabia. Seler, kapusta czy rabarbar uzupełniają więc kośćcowe potrzeby organizmu - wyjaśniła Katarzyna Bromowska-Kaliszewska. Ciekawostką jest też, że seler ma właściwości odchudzające, a zwłaszcza odmiana naciowa. Seler to również znakomity afrodyzjak. Natomiast awokado, bakłażan, gruszki i oliwki przypominające części kobiecego ciała wspomagają funkcjonowanie macicy i szyjki macicy, a przypominają te organy. **- Badania udowodniły, że spożywanie jednego awokado w tygodniu wspomaga żeńską gospodarkę hormonalną, przeciwdziała przybieraniu na wadze po urodzeniu dziecka, zapobiega rakowi szyjki macicy** - wyliczała Katarzyna Bromowska-Kaliszewska dodając, że dokładnie dziewięć miesięcy trwa, aby urosło awokado od kwiatu do dojrzałych owoców.

Oliwki natomiast pomagają w utrzymaniu zdrowia i funkcjonowaniu jajników. Kobiety, które chcą zajść w ciążę, powinny wzbogacić swoją dietę w oliwki, które wyglądem przypominają jajniki. Kobiety oczekujące dziecka powinny jeść dużo warzyw liściastych, zielonych będących bogatym źródłem kwasu foliowego, zapobiegającym wadom cewy nerwowej u płodu. Kobiety powinny również jeść owoce cytrusowe, które wyglądem przypominają gruczoły sutkowe. Wszystkie owoce cytrusowe wpływają pozytywnie na ogólny stan piersi i wspomagają przepływ przez nie limfy.

Jest też coś również i dla panów. Otóż figi są pełne nasion i gdy rosną wiszą dwójkami. Zwiększają mobilność męskich plemników i wpływają na ich wzrost i liczbę. Pomagają przezwyciężyć męską niepłodność. Natomiast słodkie ziemniaki wyglądają jak trzustka i faktycznie równoważą indeks glikemiczny chorych na cukrzycę.

Słuchacze prelekcji nie ograniczyli się jedynie do wysłuchania wykładu. Zadawali mnóstwo pytań. Rozgorzała także

bardzo ożywiona dyskusja na temat diety zgodnej z grupami krwi, co ma być tematem odrębnego, kolejnego spotkania.

(indi)