

# Leki tak - ale nie garściami

Data publikacji: 20.11.2009 14:05

□

Witaminy, tabletki, pigułki – większość osób z gripą i przeziębieniem radzi sobie na własną rękę. W aptekach a i w sklepach nie brakuje preparatów obniżających gorączkę, łagodzących ból. Większość z nich kupimy bez recepty. Jednak farmaceuci przestrzegają, nie ze wszystkiego wyleczymy się sami, a i o przedawkowanie leków nie jest trudno.

[POSŁUCHAJ](#)

Mówi nam Mariusz Jancarczyk z skoczowskiej apteki Mercurius. Czytajmy ulotki i przestrzegajmy dawek bo zamiast się wyleczyć, zaszkodzimy sobie – dodaje Jancarczyk.

[POSŁUCHAJ](#)

**Jan Bacza**