

Leczą duszę

Data publikacji: 10.05.2021 19:00

Dzieci i młodzież w czasie pandemii zdają ogromny egzamin. Brak kontaktu z rówieśnikami, zajęcia edukacyjne on-line, problemy z brakiem czasu rodziców skupionych na zdalnej pracy, czy jej poszukiwaniem – to tylko niektóre powody, że coraz gorzej ma się ich samopoczucie psychiczne. Naprzeciw wychodzi Zespół Zakładów Opieki Medycznej, który uruchomił Poradnię Psychologiczną dla Dzieci i Młodzieży, gdzie można uzyskać bezpłatne porady.

□

Czy nasze dziecko ma tylko chwilową zmianę nastroju, czy potrzebuje wsparcia fachowców – na te i wiele innych pytań rodziców odpowiadają specjaliści poradni.

Pierwszy kontakt z naszą poradnią ma charakter diagnostyczno-konsultacyjny. W wyniku tych spotkań (2-4) zostaje wspólnie podjęta decyzja o dalszym postępowaniu. W ramach poradni możemy zaproponować: diagnozę psychologiczną, poradę psychologiczną, psychoedukację, psychoterapię np. indywidualną lub grupową oraz wizyty środowiskowe – informuje Zespół Zakładów Opieki Medycznej.

Ze wsparcia poradni mogą skorzystać dzieci i młodzież, które doświadczają trudności emocjonalnych (np. objawów lękowych, ataków paniki, obniżenia nastroju, doświadczenia kryzysowej sytuacji), a także trudności w relacjach interpersonalnych.

Z opieki mogą skorzystać także osoby, które opuściły szpital psychiatryczny i potrzebują kontynuacji psychoterapii, ale nie wymagają pomocy psychiatry.

Poradnia oferuje porady psychologiczne, których celem jest wsparcie pacjenta i rodziny w rozwiązywaniu pojawiających się trudności, psychoedukacja, wykorzystanie zasobów, którymi dysponuje rodzina oraz środowisko dziecka do poprawy jego funkcjonowania, ponadto sesje psychoterapii - przeznaczone dla dzieci i młodzieży zmagających się z nasilonymi trudnościami emocjonalnymi lub zakresie relacji interpersonalnych oraz ich rodzin będących również w sytuacji kryzysowej. Sesje odbywają się regularnie (np. raz w tygodniu), a w ich trakcie realizowane są wspólnie określone cele.

Dodatkowo również wizyty i porady środowiskowe, które mogą mieć charakter diagnostyczny, konsultacyjny lub terapeutyczny, ich celem jest wspieranie środowiska, w którym funkcjonuje dziecko, by maksymalizować efektywność udzielanej pomocy (np. wizyta domowa, obserwacje ucznia w klasie, udział w zespołach interdyscyplinarnych).

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej cieszyńskiego szpitala.

KOD