

Lato u wiślańskich „Seniorek+”

Data publikacji: 15.08.2024 17:00

Na terenie całej Polski obecnie funkcjonuje wieloletni program „Senior+” na lata 2021-2025, który jest kontynuacją programu „Senior+” na lata 2015–2020. Program zakłada wspieranie finansowe jednostek samorządu terytorialnego, w zakresie realizacji zadań własnych, polegających na prowadzeniu i zapewnieniu miejsc w ośrodkach wsparcia „Senior+”.



Fot: mat.pras.

Celem Programu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej. Wiślański Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej na terenie miasta prowadzi Klub „Senior+” o którym pisaliśmy [tutaj](#)

Tegoroczne lato w Klubie Senior+ w Wiśle obfituje w liczne wydarzenia. Panie odbyły wizytę w Hotelu w Wiśle Czarne, gdzie mogły zobaczyć jak wspaniałą metamorfozę przeszedł dawny budynek PTTK oraz jednocześnie wizyta przywołała wiele sentymentalnych wspomnień. Po zwiedzaniu członkinie klubu odpoczywały w oranżerii, gdzie czekały na nie pyszne ciasta i napoje. Nie była to jedyna atrakcja tego dnia. Po opuszczeniu „Aries Hotel & SPA” seniorki krótkim spacerkiem przemieściły się do Habsburskiej Osady Gospodarczej „U początków Wisły”. Opowieść Pani przewodnik przeplatana multimedialnymi prezentacjami, dostarczyła Seniorkom wielu ciekawych informacji na temat Wisły i regionu.

Kolejne letnie spotkanie z atrakcjami to sadzenie ziół na terenie osady oraz wirtualna wycieczka do Tunezji. Przygotowana prezentacja zdjęć i filmiki pokazały seniorkom różne oblicza Djerby, a konsumowany kuskus pozwolił zakosztować tamtejszych smaków. Odbyły się również zajęcia artystyczne na których ozdabiano kamienie techniką decoupage i wykonano piękne bransoletki. Oprócz ćwiczeń ciała i umysłu odbyły się zajęcia poświęcone tematowi: jak przetrwać upał?

Najciekawsze wydarzenie odbyło się 18 lipca. Wówczas członkowie Klubu „Senior+” wyjechali do Krakowa na multimedialną wystawę „Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo”. Pomimo tego, że wystawa jest w Krakowie to za sprawą projekcji wykorzystującej najnowocześniejszy sprzęt klubowiczki przenieśli się do Watykanu. Niezwykły pokaz fresków w ogromnym powiększeniu pozwolił zobaczyć detale niedostrzegalne podczas tradycyjnego zwiedzania. Oprócz historii powstawania fresków Kaplicy Sykstyńskiej przedstawiono także sylwetki największych mistrzów włoskiego renesansu. Z Krakowa członkinie Klubu przejechały do Niepołomic gdzie na Zamku Królewskim zwiedziły Muzeum Niepołomickie. Dodatkową atrakcją był barwny korowód zespołów z różnych zakątków świata uczestniczących w Międzynarodowych Małopolskich Spotkaniach z Folklorem.

Lato w wiślańskim Klubie „Senior+” trwa. Członkinie po każdym spotkaniu są pełne niezapomnianych wrażeń, a to nie koniec spotkań i wyjazdów. Przed seniorkami kolejne wakacyjne spotkania Klubu, podczas których też z pewnością nie będzie czasu na nudę.

AK, Senior+