

## Książkowe bestsellery OX-a (3)

Data publikacji: 3.07.2010 16:00

□  
**Kolejny tydzień dobiega końca, dlatego tradycyjnie zapytaliśmy księgarzy z naszego regionu o to, która książka (od 28.06-2.07) cieszyła się największym zainteresowaniem kupujących. OX-owa lista bestsellerów przedstawia się następująco:**

1. miejsce: Katarzyna Grochola, „**Zielone drzewi**”, Kraków 2010.

Nowa powieść Katarzyny Grocholi jest bezkonkurencyjna. Autobiograficzna powieść autorki „Nigdy w życiu” nie tylko w Polsce zajmuje pierwsze miejsca na listach najlepiej sprzedających się pozycji, ale także zyskała uznanie wśród czytelników naszego regionu.

2. miejsce: Pierre Dukan, „**Nie potrafię schudnąć**”, tł. Catharine Walewicz- Beska, Kraków 2008.

Nowatorska dieta białkowa zaproponowana przez Pierra Dukana to fenomen na skalę światową. Nie dziwi zatem fakt, że także nasi czytelnicy próbują zrzucić zbędne kilogramy z pomocą porad zaproponowanych przez francuskiego dietetyka. Listę zalecanych produktów, czy składników, które absolutnie należy wyłączyć z naszego jadłospisu znajdziecie państwo w tej pozycji.

3. miejsce: Elizabeth Gilbert, „**I, że cię nie opuszczę**”, Poznań 2010.

Kontynuacja bestsellerowej powieści „Jedz, módl się, kochaj” to propozycja, w której autorka stawia pod znakiem zapytania takie kwestie, jak: małżeństwo, miłość po grób, macierzyństwo. Bo jak pisze Gillbert: „nic w życiu nie jest oczywiste, jednoznaczne, oczywiste”.

4. miejsce: „**153 przetwory i dania mięsne siostry Anastazji**” Kraków 2010.

„153 przetwory i dania mięsne siostry Anastazji” to kolejna propozycja kulinarna autorki takich bestsellerów, jak: „123 sałatki i surówki siostry Anastazji”, czy „103 ciasta siostry Anastazji”. Tym razem Siostra Anastazja podpowiada swoim czytelnikom, jak sporządzić znakomite dżemy, konfitury, marynaty, sałatki i inne specjały z owoców, warzyw i grzybów. Proponuje ponadto przepisy na fantazyjne, a proste w wykonaniu dania z drobiu, mięsa wołowego, wieprzowego i ryb. Wspaniała propozycja dla wszystkich lubiących pyszne potrawy!

5. miejsce: „**Nordic walking. Poradnik**” Bielsko Biała 2010.

Nordic walking to dyscyplina, która zdobywa przebojem świat. Nic w tym dziwnego – trudno wyobrazić sobie przyjemniejszą i łatwiej dostępną formę aktywności – wystarczą dwa kije, wygodne buty. Maszerować może każdy, sam, w towarzystwie, o każdej porze dnia, roku. Książka zawiera porady dla początkujących piechurów, które pomogą rozpocząć marsz po świetne zdrowie i dobre samopoczucie.

Listę bestsellerów sporządzono na podstawie danych z księgarni: Troszko D.M Księgarnia (Wisła), Księgarnia Małgosia (Ustroń), Księgarnia Piastowska (Cieszyn).

(as)