

Kręciła rekordowy krem naturalny

Data publikacji: 14.10.2023 14:30

W powiecie cieszyńskim rekordzistów mamy wielu. We wrześniu dołączyła do nich zielarka z Brzeźówki, która włączyła się w akcję bicia rekordu Polski w kręceniu kremów naturalnych. Basia Kuchta na co dzień zajmuje się właśnie m.in. wykorzystaniem ziół w dbałości o urodę (oraz w wielu innych dziedzinach).



zdjęcie z archiwum Basi Kuchty

We wrześniu w Wiskitkach (woj. Mazowieckie) pobity został rekord Polski w kręceniu naturalnych kremów – w akcję włączyło się ok. 125 osób. Nad przebiegiem akcji czuwał sędzia z Biura Rekordów, na koniec akcji wystawiony został certyfikat, poświadczający, że rekord Polski w kategorii „Najwięcej osób przygotowujących naturalne kosmetyki jednocześnie” został pobity. Organizatorzy akcji zaznaczają, że w następnej kolejności będzie miała miejsce próba pobicia rekordu Guinnessa w tej samej kategorii.

W akcji bicia rekordu Polski wzięła udział zielarka z Brzeźówki – Basia Kuchta, która na co dzień również zajmuje się m.in. wytwarzaniem naturalnych kosmetyków – ***kremy naturalne kręcę głównie dla siebie, jednak dzielę się również recepturami ze znajomymi oraz prowadzę zajęcia, podczas których można przygotować naturalny krem w Domu Przyrodnika w Hażlachu. Naturalne kremy nie wiążą się z dużym nakładem pracy, trzeba tylko mieć odpowiednie składniki i odpowiednio dobrać proporcje, a następnie doprowadzić poszczególne składniki do odpowiedniej temperatury, połączyć i ukręcić. Naturalne kosmetyki, choć mniej trwałe od ich drogeryjnych odpowiedników (ze względu na śladowe ilości lub zupełny brak konserwantów) potrafią być równie, a może nawet bardziej skuteczne. Nie mają również żadnych substancji dodatkowych, odpowiadających za zapach, konsystencję, czy trwałość, które mogą powodować podrażnienia, czy na przykład zatykać pory. Wszystko wychodzi nam naturalnie. Działanie kremu, oprócz nawilżającego, może być również na przykład łagodzące, kojące, czy przeciwdziałające występowaniu stanów zapalnych – możliwości mamy wiele, wszystko zależy od tego, jakich składników do produkcji kremu użyjemy*** – wyjaśnia Basia Kuchta.

Podczas cyklicznych zajęć, które prowadzi zielarka z Brzeźówki, można nie tylko poznać receptury kremów, ale także dowiedzieć się, w jaki sposób wykorzystać i przygotować zioła. Doskonałym przykładem na uzyskanie szybkiego odpowiednika hydrolatu z danej rośliny jest na przykład wykorzystanie kawiarki. A hydrolat może być przygotowany z roślin, które występują u nas naturalnie, lub które mamy w domach – na przykład z nagietka, czy z geranium.