

Kreatywne "Kamratki" z Kaczyc są na czasie

Data publikacji: 23.10.2015 9:15

We wtorek 20 października w obchodzonym na naszym kontynencie Europejskim Dniu Osób Starszych, nieformalna grupa seniorek z Kaczyc "Kamratki" podsumowywała w tamtejszym Domu Ludowym dokonania tegorocznego projektu "Senior na czasie" zrealizowanego z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich FIO Śląskie Lokalnie na naszym terenie koordynowanym przez Stowarzyszenie Cieszyńskiej Młodzieży Twórczej.

□

W ramach tego przedsięwzięcia zorganizowano wykłady na temat zdrowych zasad żywienia wraz z częścią praktyczno-kulinarną o czosnku i jego zaletach i o kuchni wegańskiej. Zaproszono też Ewelinę Szuścik, autorkę wierszy i gawęd pisanych „po naszymu”, a także zorganizowano dwie wycieczki, jedną pieszą z kijkami Nordic-Walking do Karwiny-Frysztatu i Darkowa, drugą – autokarową do Pszczyny. Celem projektu „Senior na czasie” jest aktywizacja osób starszych i zachęcenie do kreatywności.

Nieformalna grupa „Kamratki” istnieje od lutego 2011 r. i działa w niej niemal trzydzieści pań „50 plus”. Podczas cotygodniowych spotkań prowadzone są prelekcje i warsztaty, a także zajęcia aerobiku. Więcej informacji o „Kamratkach” można znaleźć na ich stronie internetowej <http://www.kamratki.kaczyce.org> oraz na profilu fb <https://www.facebook.com/kamratki>. Grupa działa przy Świetlicy GOK Zebrzydowice w Kaczycach.

(ÿ)

