

Kreatywna "Bawialnia"

Data publikacji: 8.08.2015 19:15

Bycie młodą mamą nie wyklucza z aktywności społecznej ani ruchowej. Można dobrze spędzić czas w grupie lub wymienić się doświadczeniami z innymi, a do tego nie wydawać pieniędzy na opiekunkę. Wiedzą o tym dobrze kobiety z Klubu dla Mam i Dzieci "Bawialnia", działającego w Cieszynie-Pastwiskach. Razem tworzą warsztaty i zabawy dla dzieci, a także organizują zajęcia ruchowe dla młodych mam.

□
Pomysł na stworzenie „Bawialni” zrodził się spontanicznie, z potrzeby i obserwacji lokalnego życia w rejonie Cieszyna – Pastwisk. - ***W tej okolicy Cieszyna nie ma nawet placu zabaw dla dzieci, stąd chcieliśmy umożliwić naszym dzieciom kontakt z rówieśnikami, wspólną zabawę i pomóc im zawrzeć pierwsze przyjaźnie.*** - mówi Joanna Bierska, która odpowiada za promocję „Bawialni” w mediach.

W dzisiejszych czasach, gdzie zewsząd otacza nas wirtualny świat, ważne jest stworzenie społeczności realnej. - ***Ludzie często żyją szybko, ponieważ każdy w swoim świecie, a dzieci głównie swój wolny czas spędzają przed telewizorem czy komputerem, nie znają prostych gier i zabaw, które nam umilały dzieciństwo i dlatego staramy się im je pokazać. Rodziców zachęcamy natomiast do aktywnego spędzania czasu z dziećmi na świeżym powietrzu.*** - dodaje Bierska.

Zajęcia prowadzone przez „Bawialnię” cieszą się sporym zainteresowaniem, do klubu należy kilkanaście mam i razem tworzą warsztaty i zabawy dla najmłodszych, m.in. warsztaty muzyczno – kreatywno – plastyczne, które angażują dzieci w proste prace manualne czy zajęcia ruchowe, a także projekt Aktywna Piaskownica - ***to zajęcia prowadzone przez nas na różnych cieszyńskich placach zabaw. Bawimy się wtedy wspólnie z dziećmi, wymyślamy różne gry, zabawy czy konkursy, aby umilić dzieciom czas.*** - mówi Joanna Bierska.

Klub dla Dzieci i Mam organizuje także wyjścia na basen, zumbę czy spotkania, które stają się przydatnym narzędziem poszerzania wiedzy na temat poprawy jakości życia i zdrowia oraz nauki wdrażania dziecku dobrych nawyków żywieniowych.

MP