

Koronawirus: informacje dla osób z niepełnosprawnościami oraz opiekunów

Data publikacji: 22.03.2020 13:05

W grupie podwyższonego ryzyka zakażeniem koronawirusem i jego skutkami znajdują się osoby niepełnosprawne, w szczególności osoby u których przyczyną niepełnosprawności są schorzenia układu krążeniowo – oddechowego, współwystępujące schorzenia różnych układów organizmu, czyli osoby z tzw. niepełnosprawnością sprzężoną oraz schorzenia powodujące znaczące osłabienie odporności, a także osoby, które z uwagi na trudności poznawcze posiadają obniżoną zdolność do dbania o higienę i profilaktykę zdrowotną.



Fot: Pixabay.com

Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych na swojej stronie internetowej w czwartek (19.03.) zamieścił kilka podstawowych informacji dotyczących koronawirusa oraz podstawowe zasady profilaktyki. Poniżej przedstawiamy w skrócie te informacje.

W sposób szczególny należy przestrzegać zasad profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia, z szczególnym uwzględnieniem tych zasad, które odnoszą się do jednostki chorobowej stanowiącej medyczne podłoże niepełnosprawności: stosuj zbilansowaną dietę lub/i suplementy zwiększające odporność organizmu, przyjmuj zlecone przez lekarza farmaceutyki, unikaj czynników ryzyka takich jak wychłodzenie, nadmierne zmęczenie.

Osoby korzystające z wózka inwalidzkiego, balkoników, kul, białej laski oraz innego rodzaju przedmiotów ułatwiających poruszanie się, powinny pamiętać, że na ich powierzchniach mogą gromadzić się zanieczyszczenia będące nośnikiem wirusa. Dlatego odpowiednio często powinno się myć ręce oraz dezynfekować powierzchnię używanych przedmiotów i sprzętu. Dotyczy to również innego rodzaju sprzętu oraz wyposażenia pomieszczeń ułatwiających codzienne funkcjonowanie osób niepełnosprawnych.

Opiekunowie niepełnosprawnych, osoby zajmujące się zadaniami związanymi z wsparciem osób niepełnosprawnych w codziennym życiu, w szczególności w czynnościach takich jak mycie się, korzystanie z toalety, pielęgnacja ciała, ubieranie się, poruszanie się, w ścisły sposób powinny przestrzegać zasad higieny osobistej. W sytuacji podwyższonego ryzyka, np. wystąpienia niepokojących objawów mogących oznaczać infekcję, należy stosować środki ochronne oraz dezynfekcyjne i przede wszystkim skontaktować się z lekarzem.

Osoby u których wiek, stan zdrowia oraz inne okoliczności powodują obniżenie odporności, są w szczególności sposobie zagrożone zakażeniem oraz skutkami ewentualnego zachorowania. Tak więc dla ich dobra ale również dla lepszego komfortu naszego życia przestrzegajmy tych zaleceń.

AK, mat. Pras.