

„Korona” wyhamowuje

Data publikacji: 16.01.2024 19:00

Styczeń to środek sezonu zachorowań na przeziębienia i grypę. Wiele osób zgłasza się do przychodni z typowymi objawami: gorączką, bólami głowy, mięśni i ogólnym osłabieniem. Jednocześnie w powiecie cieszyńskim maleje ilość chorych na koronawirusa.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Lepiej wyleżeć

Jak wynika z danych Ministerstwa Zdrowia każdego roku w Polsce na grypę i choroby grypopodobne choruje ponad 4,5 mln osób. Chorobę należy traktować poważnie, bo jej powikłania mogą być bardzo niebezpieczne i mogą dotknąć każdego. To m.in. wtórne bakteryjne zapalenia płuc i oskrzelików, angina, sepsa, zaostrzenie choroby podstawowej, m.in. astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, niewydolności serca, zapalenie mięśni, w tym mięśnia sercowego.

Tymczasem w przychodniach lekarskich na Śląsku Cieszyńskim, z którymi rozmawialiśmy poinformowano nas, że wśród pacjentów przeważają przeziębienia. W przeciwieństwie do grypy przeziębienie jest chorobą łagodniejszą, z reguły bez powikłań. Jednak i w tym wypadku lepiej nie ryzykować i poleżeć kilka dni w łóżku, aby objawy zniknęły.

Dominuje mutacja JN.1

Według Głównego Inspektoratu Sanitarnego mutacja JN.1 odpowiada obecnie za 40 proc. wszystkich przypadków koronawirusa w Polsce.

Przypomnijmy, że w marcu 2020 roku Covid-19 dotarł do naszego kraju. Z powodu wzrostu liczby chorych na przełomie grudnia 2020 i stycznia 2021 zamknięto m.in. stoki narciarskie.

Od 6 grudnia ubiegłego roku każda osoba, która skończyła 12 lat, może dostać nowy wariant szczepionki przeciw COVID-19. Osoby starsze, z obniżoną odpornością i pracownicy medyczni mogą zaszczepić się kolejną dawką przypominającą.

Powiatowa Stacja Sanitarno -Epidemiologiczna w Cieszynie poinformowała, że wzrost zachorowań na koronawirusa miał miejsce w grudniu ubiegłego roku. **- W pierwszych dwóch tygodniach listopada mieliśmy 135 zachorowań. W drugiej były 163 przypadki. Wzrost nastąpił w pierwszej połowie grudnia, kiedy odnotowaliśmy 342 zachorowania, natomiast w drugiej było ich 314. Obecnie w styczniu mamy 146 przypadków i widać tendencję wyhamowującą** - wyjaśniła Aleksandra Pindel z cieszyńskiego sanepidu.

Lekarze apelują, aby nie bagatelizować żadnych objawów. Covid-19 często daje objawy podobne do grypy, dlatego należy zrobić test. Jak najwcześniej z objawami choroby powinny zgłaszać się osoby starsze i kobiety w ciąży - grupy najbardziej narażone na powikłania.

(ach)