

Kontakt podsumował pierwsze półrocze

Data publikacji: 8.06.2012 9:45

Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii "Kontakt" Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Cieszynie podsumowało programy profilaktyczne i rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży pod nazwą Dni Rozwoju Osobistego oraz Dni Profilaktyki w "Kontakcie".

Półowa roku w Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie skłania do podsumowań. Tym razem jednak podsumowano programy profilaktyczne i rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży pod nazwą Dni Rozwoju Osobistego oraz Dni Profilaktyki w „Kontakcie”.

Dni Rozwoju Osobistego (Dni Otwarte) w tym roku odbyły się trzykrotnie.

- Pierwszy raz wydarzenie zagościło u nas 27 lutego. Dzieci oraz młodzież miały okazję uczestniczyć w kilku bardzo interesujących warsztatach. Jednym z nich był Warsztat Improwizacji Tanecznych „Taniec Wnętrza”, który uczył spontanicznej ekspresji ciała i bardzo relaksował. Inne zajęcia, jakie trwały w tym czasie to warsztaty Hand Made, Grafiki Komputerowej oraz Warsztaty Fotografii Artystycznej. W tym dniu Centrum „Kontakt” gościło uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 z Cieszyna oraz młodzież z Liceum im. Antoniego Osuchowskiego z Cieszyna. W ten zimowy dzień z Warsztatów skorzystało 90 osób – relacjonuje Aneta Zając z CPEiT „Kontakt”.

Kolejny Dzień Rozwoju Osobistego miał miejsce 24 kwietnia.

- Po raz kolejny Centrum „Kontakt” odwiedziły dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1. Tego dnia trwały Warsztaty Odkrywania Osobistego Potencjału. W ramach tych warsztatów dzieci brały udział w tworzeniu „Balonowych Kreacji” rozwijających zdolności manualne. Miały także okazję sprawdzić swoje umiejętności w magicznych zajęciach kuglarskich. Odbywały się również zajęcia muzyczne z użyciem animacyjnej chusty Klanzy oraz zajęcia „Twórcze Konstrukcje”. W warsztatach wzięły udział 84 osoby. Ostatni Dzień Rozwoju Osobistego przypadł na 10 maja. Tego dnia w „Kontakcie” pojawili się uczniowie Gimnazjum Towarzystwa Ewangelickiego z Cieszyna. Młodzież po raz kolejny uczestniczyła w szeregu ciekawych zajęć, między innymi odbyły się warsztaty Odkrywania Osobistego Potencjału, w ramach których prowadzone były zajęcia Wrażliwości Międzykulturowej oraz Konwencji Praw Człowieka. Dla młodzieży interesujące były również warsztaty Teatru Ulicznego. Odbywały się także warsztaty Hand Made, Fotografii Artystycznej, Grafiki Komputerowej oraz Kreatywnego Myślenia. Tego dnia nasze Centrum odwiedziło aż 244 osób! -dodaje A. Zając - Dzięki odbytym warsztatom każdy z uczestników miał okazję dowiedzieć się, czym zajmuje się nasze Centrum oraz jakie zajęcia czekają go, jeżeli zapisze się na prowadzone przez nas zajęcia artystyczne.

Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” podsumowało również pierwsze półrocze 2012 działań związanych z Dniami Profilaktyki. Dzięki inicjatywie z programu skorzystało 182 uczniów.

- Gościliśmy w naszym Centrum młodzież z Zespołu Szkół Technicznych oraz Liceum Ogólnokształcącego im. Antoniego Osuchowskiego. Warsztaty wzbogaciły uczniów o wiedzę na temat rodzajów uzależnień, walki z nałogami oraz ze stresującymi sytuacjami. Psychoterapeuci prowadzili również warsztaty profilaktyczne w Liceum Ogólnokształcącym Towarzystwa Ewangelickiego oraz w Gimnazjum nr 2 w Cieszynie. Liczebność uczestników warsztatów robi wrażenie! Z zajęć skorzystało aż 182 uczniów. Dni Rozwoju Osobistego oraz Dni Profilaktyki były współfinansowane z programu profilaktycznego i rozwijania zainteresowań dzieci i młodzieży „Egopozytywni”-dodaje A. Zając.

